

Édition 2026



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins

Sommaire



L'espace Bassin	4
Les lieux de détente	5
L'espace Thalasso	6
Les soins Thalasso	7
L'espace Spa.....	8
Ella Baché Maison Dermo-Esthétique	9
Thalgo La Beauté Marine	10 > 11
Massages	12 > 13
Rituels	14
Soins Minceur	15
Beauté des mains & pieds	15
1/2 journées de soins	16 > 17
Les Escales	18
Les Cures.....	19 > 23
Entrées – Abonnements – Planning des cours.....	24 > 25
Loger au cœur de Rivage	26
Informations pratiques	27



Edito



Nichée au cœur de la baie de La Baule, l'une des plus belles du monde, Rivage Thalasso & Spa est un écrin de sérénité où bien-être et expertise s'unissent chaque jour.

Depuis avril 2016, notre centre perpétue l'héritage de la thalasso Christian Pajot, fondée en 1972.

Forte de cette histoire, Rivage cultive une tradition d'excellence tout en y insufflant une vision moderne et holistique du mieux-être.

Dans un cadre intimiste de 600 m² face à l'océan, à quelques pas de l'avenue Lajarrige, notre établissement vous invite à une parenthèse de détente, propice au lâcher-prise et à l'évasion.

Chaque soin, chaque geste, chaque instant est pensé comme une immersion sensorielle.

Nos praticiennes vous accueillent avec simplicité, bienveillance et professionnalisme. Leurs gestes précis, leurs attentions sincères et leurs mains expertes vous guident vers une reconnexion profonde à vous-même, à votre souffle, à votre essentiel.

Notre vision commune : Bienveillance, Empathie et Professionnalisme. Cette année, nous célébrons dix ans de soins, de sourires et de confiance partagée. Plus qu'un anniversaire, c'est une histoire que nous continuons d'écrire avec vous, jour après jour.

À vous, nos fidèles clients, qu'il importe que vous soyiez de la première heure ou que vous franchissiez nos portes pour la première fois : merci. Vous méritez de vous sentir bien, ici, maintenant.

Soraya ELUERE
Directrice



*« 10 ans de douceur
et de bienveillance.
Plus que jamais, notre
cœur bat au rythme de
votre bien-être. »*



4

L'espace Bassin

Un espace marin de 200 m² dédié à la détente et à la revitalisation.

- Bassin d'eau de mer chauffée à 31 °C (5 x 12 m, profondeur 1,30 m) : 7 sièges bouillonnants, 4 lits massants, 7 jets de massage, 1 col de cygne et 2 nages à contre-courant. Les jeux d'eau et de lumière favorisent un lâcher-prise total.
- Jacuzzi extérieur, ouvert sur un espace zen paysager, avec 5 sièges bouillonnants et 2 buses ciblant le dos.
- Hammam mixte aux vapeurs d'eucalyptus, avec ciel étoilé et ambiance musicale apaisante.

Accès offert à l'Espace Bassin pour toute ½ journée de soins ou tout soin à la carte dès 112 €.

Les lieux de détente



Entre deux soins, profitez **d'une salle de repos face à l'océan**, véritable havre de calme et de lumière.

Prolongez votre parenthèse bien-être à **La Tisanerie**, où vous attendent thés, tisanes, cafés et douceurs.

Installez-vous face à la mer ou sur **la terrasse extérieure** pour savourer un moment de pure quiétude.

Pause gourmande, spécialité de la Presqu'île :
boisson chaude ou fraîche + gâteau breton + compote bio : **8 €**

5 —





— 6 —

L'espace thalasso



Au cœur de Rivage, un espace entièrement dédié aux soins marins.

L'eau de mer et les algues y révèlent leurs bienfaits à travers une
expérience sensorielle complète.

Bains hydromassants, enveloppements flottants, jets marins, affusion, lit ou
table de massage à l'eau chaude... Chaque cabine est pensée pour libérer le
corps, apaiser les tensions et réharmoniser les énergies.

Ici, tout invite à la détente profonde, entre chaleur, légèreté et sérénité.

Les soins thalasso



Soins à la carte

DOUCHE SOUS AFFUSION

Douce pluie d'eau de mer chaude diffusée en jets fins, pour un massage relaxant et apaisant.

10 min - 30 €

JET SOUS AFFUSION

Jet hydromassant sous pluie marine chaude, idéal pour dénouer les tensions et favoriser la relaxation musculaire.

10 min - 45 €

BAIN HYDROMASSANT

Des milliers de bulles et de jets d'eau de mer chauffée massent le corps pour une action relaxante et revitalisante. La luminothérapie renforce la sensation de détente.

17 min - 54 €

LIT HYDROMASSANT

Allongé sur un matelas d'eau chaude, vous recevez un massage en mouvement de la tête aux pieds.

Les jets puissants détendent muscles et articulations, pour un bien-être profond.

20 min - 54 €

ENVELOPPEMENT

Après l'application de l'enveloppement, repos en apesanteur sur un lit d'eau tempéré. La chaleur favorise la pénétration des actifs d'algues ou d'argile, selon l'effet recherché : reminéralisant, hydratant, amincissant ou antalgique.

20 min - 70 €

APPLICATION D'ARGILE DES MOUTIERS

Riche en minéraux et oligo-éléments, l'argile associée aux huiles essentielles de lavande reminéralise et apaise les zones douloureuses.

20 min - 70 €



MASSAGE SOUS AFFUSION – RELAXANT

Massage sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une détente absolue et une relaxation musculaire en profondeur.

20 min - 74 €

GOMMAGE

Soin exfoliant qui révèle une peau douce, lisse et lumineuse.

20 min - 74 €



SOIN DU DOS

Gommage, vapeur, extraction, application d'argile marine et massage pour une peau purifiée et détendue.

50 min - 92 €

CARTE THALASSO

Valable un an, elle donne accès au spa marin le jour du soin.

5 ou 10 soins au choix parmi :
bain hydromassant, lit hydromassant, enveloppement d'agaves
ou d'argile des Moutiers, douche ou jet sous affusion.

Carte 5 soins - 340 €

Carte 10 soins - 570 €

Un écrin de sérénité face à l'océan ~



8

L'espace Spa

Un univers apaisant dédié aux massages, aux soins du visage et du corps.

Lumière tamisée, musique douce, tables chauffantes... chaque cabine offre une atmosphère cocooning propice à la détente et au lâcher prise.

Entre deux soins, détendez-vous dans le salon cosy pour savourer une tisane, feuilleter une revue, ou laissez-vous envelopper par le calme de la salle de repos ouverte sur l'océan, prolongée d'une terrasse extérieure.

Accès au spa marin inclus pour toute prestation d'une valeur égale ou supérieure à 112 € par personne.

ELLA BACHÉ

PARIS . 1936

Maison Dermo-Esthétique



Des soins haute performance, personnalisés grâce à des technologies de pointe et des formules concentrées, pour des résultats visibles dès le premier soin, dans le plus grand respect de votre peau.

DIAGNOSTIC SKINTEX®DIAG

Bilan de peau complet à l'aide d'un appareil de diagnostic précis, qui mesure les caractéristiques visibles et invisibles de votre épiderme. Photos à l'appui, vous prenez conscience de l'état réel de votre peau, aujourd'hui et demain.

20 min - 25 €

SKIN GLOW

Soin essentiel qui réhydrate la peau et ravive son éclat en 30 minutes. Personnalisable selon vos besoins : Hydratation, Éclat ou Anti-rougeur.

30 min - 75 €

SOINS SUR MESURE – MANUELS

Des soins complets associant nettoyage, modelage et masque expert.

• Manuel Essentiel

En fonction du type de peau : Hydratation, Éclat ou Anti-rougeur.

60 min - 103 €

• Manuel Jeunesse

Soin anti-âge sur mesure.

80 min - 145 €

SOINS SUR MESURE – EXPERTS

Techniques manuelles et instrumentales resurfacing, électrostimulation, cryothérapie pour des résultats intenses et durables, véritable alternative à la médecine esthétique.

• Expert Essentiel

2 instruments Skintexlab selon la recommandation de l'experte

80 min - 145 €

• Expert Jeunesse

3 instruments Skintexlab selon la recommandation de l'experte

80 min - 165 €

KOBIDO

Rituel japonais ancestral, le soin Kobido stimule les zones énergétiques du visage, tonifie les muscles et révèle l'éclat du teint. Un véritable elixir de jeunesse.

60 min - 140 €

Carte 5 soins - 630 €

SOIN POUR L'HOMME

Soin express anti-fatigue, exclusif pour les hommes. Les actifs naturels stimulants rechargeant la peau en énergie et effacent les marques de tension.

Inclus : un massage du dos en début de soin.

45 min - 112 €

THALGO

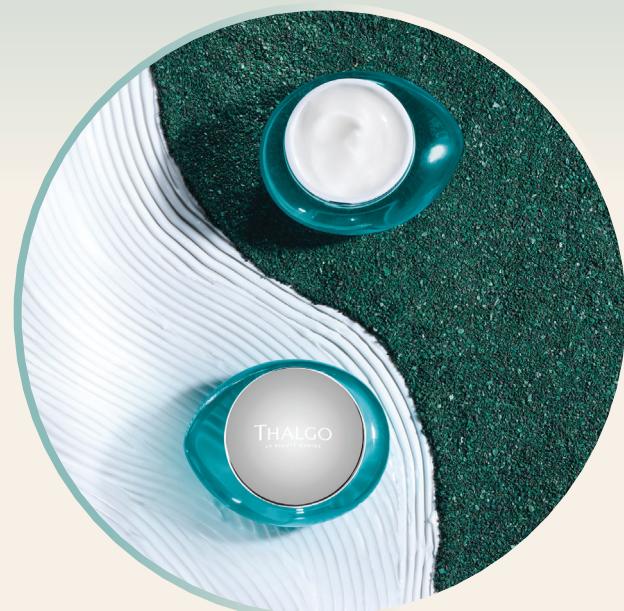
LA BEAUTÉ MARINE

Nouveauté



L'expertise marine signée Thalgo

Pionnière de la cosmétique marine depuis **plus de 50 ans**, Thalgo puise dans la richesse des océans pour créer des soins alliant science, sensorialité et efficacité. Grâce à son laboratoire intégré, la marque développe **des formules innovantes à base d'actifs marins puissants** : algues, minéraux et oligo-éléments. **Fabriqués en France**, ses produits **respectent la biodiversité** et s'inscrivent dans une démarche **éco-responsable**.



Accès au spa marin inclus pour toute prestation d'une valeur égale ou supérieure à **112 € par personne.**

Les soins Thalgo



SOIN EXPRESS SHOT MARIN

Toute l'efficacité et le bien-être d'un soin professionnel en version express. La peau retrouve instantanément éclat et vitalité.

30 min - 75 €

LES FONDAMENTAUX

Soins sur mesure adaptés aux besoins essentiels de votre peau :

- Hydra-Fortifiant Source Marine
- Relipidant Cold Cream
- Purifiant Pureté Marine (Idéal Ado)
- Apaisant Réparateur

60 min - 106 €

80 min - 130 €

SOIN DE LA MER

Soin spa marin du visage exclusif Thalgo aux Algues Micro-Éclatées. Revitalise et reminéralise la peau grâce à la richesse des éléments marins.

60 min - 103 €

SOIN ÉNERGISANT LISSANT SPIRULINE BOOST

Soin détoxifiant enrichi en Spiruline et magnésium marin. Il défatigue les traits, lisse les premières rides et réveille l'éclat du teint.

80 min - 130 €

SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE

Soin anti-rides ciblé associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin. Le visage paraît plus lisse, plus jeune, les rides sont visiblement atténuées.

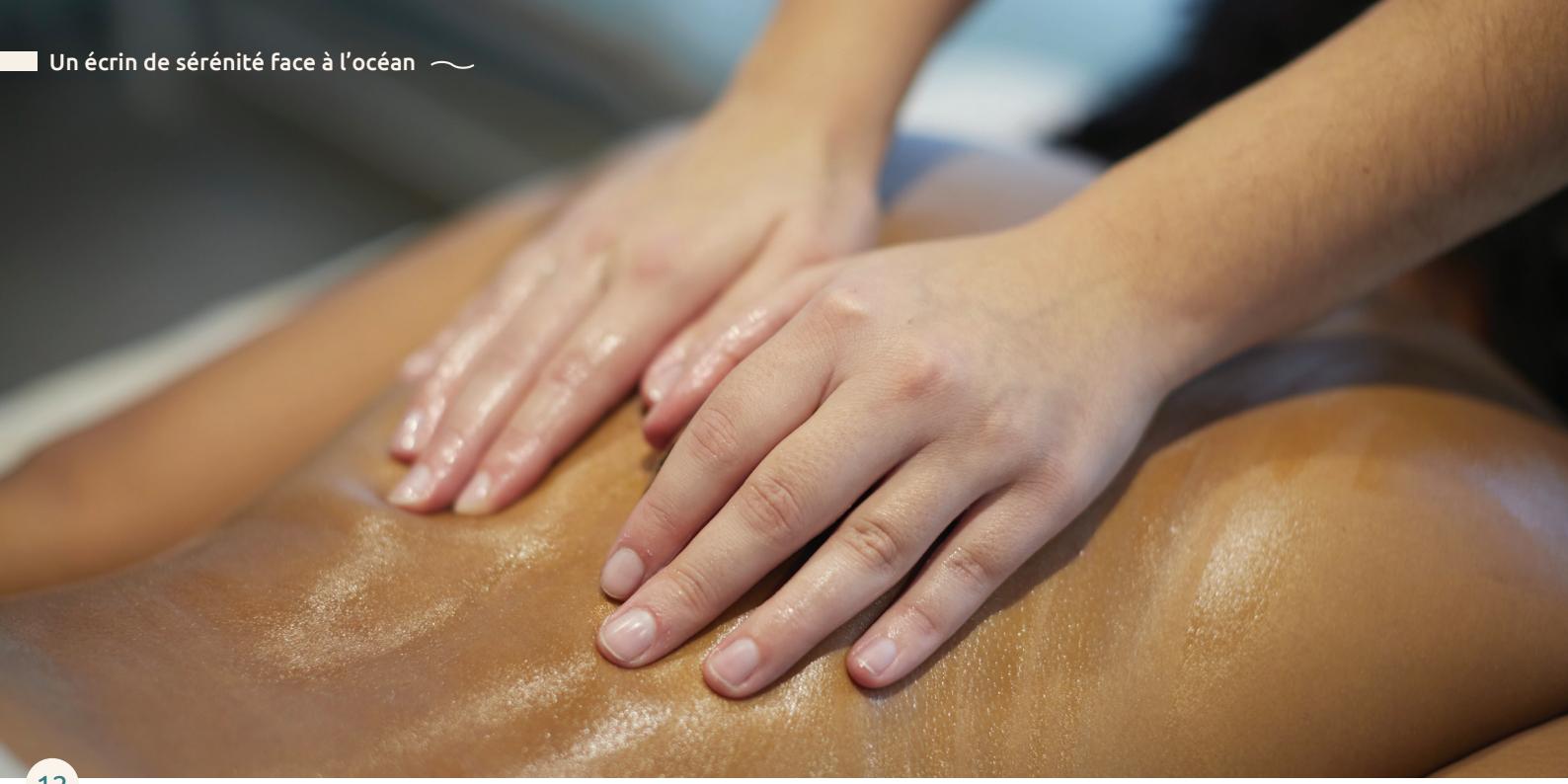
80 min - 130 €

SOIN RAFFERMISANT SILICIUM LIFT

Soin anti-âge inspiré du face fitness, associant un modelage exclusif et un double masque cryo-tenseur.

La peau est raffermie, les traits retendus, le teint plus frais.

80 min - 145€



Massages

Accès au spa marin inclus pour toute prestation d'une valeur égale ou supérieure à 112 € par personne.

MASSAGE VISAGE & CUIR CHEVELU – RELAXANT

Massage délicat du visage et du cuir chevelu pour apaiser les tensions et harmoniser les énergies.

Dès 13 ans.

20 min - 74€ / DUO - 148€

MASSAGE DE RELAXATION – RELAXANT

Massage du dos et des jambes pour un délassement intense et une profonde détente musculaire.

Dès 13 ans.

20 min - 74 € / DUO - 148 €
30 min - 84 € / DUO - 168 €

MASSAGE CALIFORNIEN – RELAXANT

Aux mouvements longs et enveloppants, il libère du stress et de la fatigue pour un bien-être global.

50 min - 112 € / DUO - 224 €
80 min - 160 € / DUO - 320 €

MASSAGE RIVAGE – RÉCONFORTANT

Créé par l'équipe de thérapeutes Rivage, ce massage exclusif, profond et relaxant procure un bien-être durable.

50 min - 112 € / DUO - 224 €
80 min - 160 € / DUO - 320 €

Soin Signature

MASSAGE HARMONIE – RÉEQUILIBRANT

Libère les tensions et rééquilibre les énergies grâce à des points de pression précis. Favorise la circulation et le drainage pour un apaisement complet.

50 min - 112 € / DUO - 224 €

80 min - 160 € / DUO - 320 €

MASSAGE POLYNÉSIEN – DÉLASSANT

Inspiré par les vagues de l'océan, ce massage fluide et enveloppant en hémicorps, pratiqué avec les avant-bras, invite à une profonde relaxation, libère les tensions et rééquilibre l'énergie. Une onde de douceur pour un lâcher-prise total.

50 min - 112 € / DUO - 224 €

MASSAGE SUÉDOIS – PROFOND

Massage aux effleurages lents et profonds pour dénouer les tensions et stimuler la circulation.

Idéal après l'effort : détente, récupération et oxygénation musculaire.

50 min - 112 € / DUO - 224 €

80 min - 160 € / DUO - 320 €

MASSAGE ORIENTAL – TONIQUE

Aux mouvements rythmés et toniques, il réveille le corps, dénoue les tensions et redonne énergie et vitalité.

50 min - 112 € / DUO - 224 €

CHI NEI TSANG – LIBÉRATEUR ÉMOTIONNEL

Massage du ventre inspiré de la médecine chinoise. Il libère les émotions logées dans l'abdomen, soulage les ballonnements et améliore le transit.

30 min - 85 €

REFLÉXOLOGIE PLANTAIRE – ÉNERGETIQUE

Massage des zones réflexes du pied pour équilibrer les énergies, activer la circulation et apaiser le stress.

50 min - 112 € / DUO - 224 €

MASSAGE AUX COUILLAGES CHAUDS – RELAXANT

Nouveauté

La chaleur douce des coquillages apaise les tensions et enveloppe le corps d'un confort profond.

60 min - 125 €

MASSAGE FEMME ENCEINTE

À partir du 4^e mois, ce massage soulage les tensions physiques et émotionnelles et améliore la circulation.

50 min - 120 €



CARTES DE 5 MASSAGES

Valables un an, avec accès au spa marin le jour du soin.

• Massages **20 min - 330 €**

• Massages **50 min - 525 €**

• Massages **80 min - 745 €**



Les rituels

—14

RITUEL MARIN - SOIN EXFOLIANT ET RELAXANT

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Nouveauté

Exfoliation suivie d'un massage relaxant aux parfums exotiques. La peau, hydratée et douce, retrouve tout son éclat.

Deux parfums au choix :

- Vanille - Monoï
- Bamboo - Fleurs Blanches

60 min - 130 € / DUO - 260 €

BULLE DE DOUCEUR - SOIN NOURRISSANT

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Nouveauté

Une parenthèse de bien-être en trois temps :

- Enveloppement du corps
- Soin du visage effet bonne mine
- Massage délassant

La peau est nourrie, souple et lumineuse.

60 min - 135 € / DUO - 270 €

RIVAGE

Gommage à la coquille d'huîtres suivi du massage RIVAGE, massage signature réconfortant et relaxant.

80 min - 163 € / DUO - 326 €

Soin Signature

RITUEL ÎLE PACIFIQUE

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Nouveauté

Un vrai rituel d'évasion. Gommage-huile au sable de Bora-Bora, délicatement parfumé à la vanille et au coco, suivi d'un massage aux ballotins de sable chaud, inspiré du berçement des vagues.

80 min - 170 € / DUO - 340 €

GRAND SPA MARIN - RITUEL REVITALISANT AU GALET CHAUD

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Nouveauté

Une expérience de bien-être exclusive associant le Soin De La Mer et le Massage Signature French Riviera, réalisé avec un galet chaud en pierre de jade.

120 min - 190 € / DUO - 380 €

Minceur

WATERMASS - SOIN AMINCISSANT

Le soin minceur par excellence. Grâce à l'action du palper-rouler, la peau gagne en tonicité et en souplesse, les tensions s'effacent.
25 min - 82 €

MASSAGE SILHOUETTE - FERMETÉ

Destiné à remodeler votre silhouette et à raffermir votre peau.
30 min - 84 €

SCULPT ÉNERGIE - DRAINAGE + FERMETÉ

Soin combinant enveloppement minceur et massage expert pour lisser la peau et stimuler la circulation.
60 min - 99 €

JAMBES LÉGÈRES - DRAINAGE

Massage drainant suivi d'un enveloppement cryogène pour des jambes légères et rafraîchies.
50 min - 92 €

DRAINAGE RENATA FRANCA

Méthode exclusive, unique au monde, de drainage lymphatique aux mouvements très toniques.
Elle favorise la circulation, réduit la rétention d'eau élimine les toxines et affine la silhouette.
60 min - 160 €

CARTES MINCEUR

Valables 1 an – accès au spa marin le jour du soin.

CARTE WATERMASS

10 soins de 25 min + 2 bilans silhouette
660 €

CARTE MIX SILHOUETTE

5 Watermass + 5 Sculpt Énergie + 2 bilans silhouette
720 €

CARTE DRAINAGE RENATA FRANCA

5 séances de 60 min
720 €

Beauté des mains et des pieds

15-

SOIN DES MAINS

Gommage, travail de l'ongle, massage des mains et des avant-bras, soin nourrissant.
45 min - 59 €

SOIN OPTIMAL PIEDS

Limage des ongles, bain à bulles, gommage, cuticules, massage application d'une base protectrice.
60 min - 75 €

DE SI JOLIS PIEDS

Soin Yumi-Feet éliminant les callosités en 15 minutes. Résultat immédiat : des pieds doux et lisses. Nous profitons de ce soin pour parfaire la beauté de vos ongles.
(Soins non réalisable après le spa marin.)

45 min - 55 €

1/2 Journées



Les soins sont répartis sur une matinée ou un après-midi.

Accès au spa marin inclus pour toute prestation d'une valeur égale ou supérieure à 112 € par personne.

GOURMANDE

- Enveloppement au choix - **20 min**
 - Massage de relaxation - **20 min**
 - Pause gourmande
- 112 €**

-16

OCÉANE

- Bain hydromassant ou lit hydromassant - **17 min**
 - Douche sous affusion - **10 min**
 - Enveloppement au choix - **20 min**
- 125 €**

MER-VEILLEUSE

- Bain hydromassant - **17 min**
 - Jet hydromassant - **10 min**
 - Massage de relaxation - **20 min**
- 139 €**

COCOON

- Bain hydromassant - **17 min**
 - Gommage corps ou massage sous affusion - **20 min**
 - Enveloppement au choix - **20 min**
- 159 €**



DOUCEUR THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

- Bain hydromassant - **17 min**
- Massage de relaxation - **20 min**
- Soin de la Mer Thalgo - **60 min**

179 €

ÉVASION

- Bain hydromassant - **17 min**
- Enveloppement au choix - **20 min**
- Massage au choix - **50 min**

189 €

RIVAGE

- Bain hydromassant - **17 min**
- Gommage corps à la coquille d'huîtres - **20 min**
- Massage Rivage - **50 min**

195 €

Soin Signature

PLAISIR

- Bain hydromassant - **17 min**
- Gommage corps - **20 min**
- Enveloppement au choix - **20 min**
- Massage de relaxation ou massage visage et cuir chevelu - **20 min.**

199 €

ADO (13 - 17 ANS)

- Soin visage Thalgo - **45 min**
- Massage dos - **10 min**

120 €

L'INSTANT COMPLICE

- Soin visage adapté au type de peau - **30 min**
- Massage de relaxation - **15 min**

224 € pour deux personnes en cabine duo.

FUTURE MAMAN

- Massage relaxant femme enceinte - **20 min**
- Soin visage Thalgo - **60 min**
- Lit hydromassant - **20 min**

Possible à partir du 3e mois de grossesse et jusqu'au terme.

193 €

MAMAN - PAPA - BÉBÉ

Une demi-journée de complicité à partager avec bébé.
Initiation au massage de bébé en présence de maman et/ou papa - **30 min**, bain microbulles pour maman ou papa avec bébé - **20 min**, massage de relaxation aux huiles naturelles pour maman - **20 min**, et accès au bassin d'eau de mer chauffée pour papa et bébé pendant le soin de maman.

Possible dès le 4^e mois de l'enfant et jusqu'à ses 12 mois.

184 €

L'ESCAPADE pour 2 adultes et 2 adolescents (13-17 ans)

- 4 accès au Spa Marin - **90 min**

Pour les 2 adultes :

- Soin visage Sublime Eclat - **30 min**
- Massage relaxation - **20 min**

385€

Supplément 3^e ado 100€

Pour les 2 ados :

- Soin visage Ado - **45 min**
- Massage Dos - **10 min**



Escales



Vous souhaitez profiter des bienfaits des actifs marins combinés à des massages ou soins beauté, le temps d'un long week-end ou d'un pont ? Les Escales sont faites pour vous.

ESCALE RIVAGE - 3 JOURS - 9 SOINS



Jour 1 : bain hydromassant, gommage, enveloppement.

Jour 2 : bain hydromassant, douche sous affusion ou séance de lit hydromassant, enveloppement au choix.

Jour 3 : bain hydromassant, enveloppement au choix, massage de **50 min au choix**.

440 €

ESCALE PLEIN LE DOS - 3 JOURS - 9 SOINS

Jour 1 : bain hydromassant, soin du dos.

Jour 2 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation spécial dos - **20 min**

Jour 3 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, lit hydromassant, massage de relaxation spécial dos - **20 min**

445 €

ESCALE MARINE - 3 JOURS - 9 SOINS

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

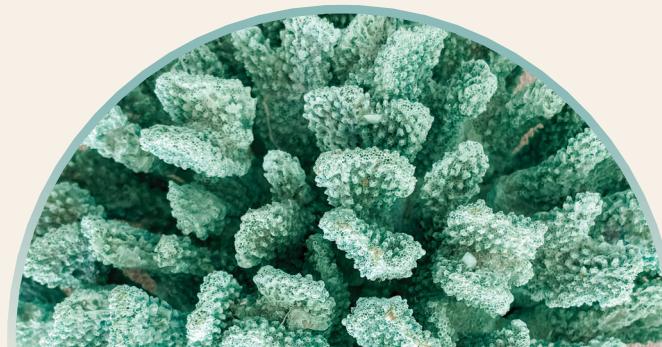
Nouveauté

Jour 1 : bain des Lagons, gommage Spa Marin, jet sous affusion.

Jour 2 : bain lacté, enveloppement au choix, massage de relaxation - **20 min**

Jour 3 : bain des Lagons ou bain lacté, massage de relaxation - **20 min**, soin du visage de la mer.

480 €



Les Cures : Remise en forme



La Thalasso Rivage propose un éventail de cures de 4 ou 6 jours autour de la remise en forme, de la silhouette, de l'évasion, de la beauté et du bien-être corps et esprit. Les soins sont répartis le matin ou l'après-midi en alternance.

Cette cure accompagne également la transition vers la ménopause.

4 JOURS - 12 SOINS INDIVIDUELS ET 4 COURS COLLECTIFS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement, séance d'activité aquatique

Jour 2 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***, séance d'activité aquatique

Jour 3 : bain hydromassant, douche sous affusion ou une séance de lit hydromassant **- 10 min**, enveloppement, séance d'activité aquatique

Jour 4 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***, séance d'activité aquatique

560 €

6 JOURS - 18 SOINS INDIVIDUELS ET 6 COURS COLLECTIFS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement, séance d'activité aquatique

Jour 2 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***, séance d'activité aquatique

Jour 3 : bain hydromassant, douche sous affusion ou séance de lit hydromassant **- 10 min**, enveloppement, séance d'activité aquatique.

Jour 4 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***, séance d'activité aquatique

Jour 5 : bain hydromassant, enveloppement, douche sous affusion ou séance de lit hydromassant **- 10 min**, séance d'activité aquatique

Jour 6 : jet sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***, séance d'activité aquatique

795 €

4 JOURS PRIVILÈGE - 16 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 2 : bain hydromassant, douche sous affusion ou séance de lit hydromassant **- 10 min**, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 3 : bain hydromassant, douche sous affusion ou une séance de lit hydromassant **- 10 min**, enveloppement, massage de relaxation¹⁹

Jour 4 : bain hydromassant, douche sous affusion ou une séance de lit hydromassant, application d'argile des Moutiers, soin express shot marin

705 €

6 JOURS PRIVILÈGE - 24 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 2 : bain hydromassant, douche sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 3 : bain hydromassant, séance de lit hydromassant **- 10 min**, enveloppement, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 4 : bain hydromassant, douche sous affusion, application d'argile des Moutiers, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 5 : bain hydromassant, séance de lit hydromassant **- 10 min**, enveloppement, massage de relaxation **- 20 min***

Jour 6 : bain hydromassant, douche sous affusion, application d'argile des Moutiers, soin express shot marin

975 €

*vous avez la possibilité de remplacer le massage de relaxation par un massage sous affusion ou un massage visage et cuir chevelu de 20 min.

rivage

Zénitude



—20

Entre soins reminéralisants et relaxants, massages énergétiques et rituels, cette cure procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Nos thérapeutes vous guident vers une meilleure harmonie intérieure, pour mobiliser pleinement vos ressources mentales et physiques.

4 JOURS - 11 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement au choix, une séance de lit hydromassant

Jour 2 : bain hydromassant, massage Californien **- 50 min**

Jour 3 : bain hydromassant, massage visage et corps Rivage **- 80 min**

Jour 4 : bain hydromassant, Diagnostic Skintex diag, soin visage sur-mesure Manuel Essentiel **- 60 min**

685 €

6 JOURS - 17 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement au choix

Jour 2 : bain hydromassant, un jet sous affusion, massage Californien **- 50 min**

Jour 3 : bain hydromassant, massage visage et corps Rivage **- 80 min**

Jour 4 : bain hydromassant, massage sous affusion **- 20 min**, enveloppement au choix

Jour 5 : bain hydromassant, enveloppement au choix, une séance de lit hydromassant

Jour 6 : bain hydromassant, Diagnostic Skintex diag, soin visage sur-mesure Manuel Essentiel **- 60 min**

905 €

Rivage



Nouveauté

À l'occasion de nos 10 ans, nous avons imaginé une cure de 4 jours réunissant l'essence de nos plus belles demi-journées. Un véritable cocon de bien-être et de douceur, à la hauteur de ce que vous êtes : tout simplement merveilleux(se).

Soin Signature

4 JOURS - 12 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, massage rivage - **50 min**

Jour 2 : lit hydromassant - **20 min**, massage sous affusion - **20 min**, enveloppement ou une application d'argile des Moutiers

Jour 3 : bain hydromassant, jet hydromassant, massage de relaxation - **20 min**

Jour 4 : bain hydromassant, massage de relaxation - **20 min**, soin visage fondamental Thalgo - **80 min**

715 €



Evasion Marine



En complément de soins d'hydrothérapie et de beauté, cette cure vous invite à découvrir chaque jour une technique de massage différente. Composée uniquement de soins individuels, elle procure une détente durable du corps et de l'esprit.

4 JOURS - 12 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, douche sous affusion, massage de relaxation - **20 min**

Jour 2 : bain hydromassant, enveloppement au choix, massage - **50 min**

Jour 3 : bain hydromassant, enveloppement au choix, massage - **50 min**

Jour 4 : bain hydromassant, rituel French Riviera - **90 min** comprenant un soin visage et un massage corps

840 €

6 JOURS - 19 SOINS INDIVIDUELS

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, douche sous affusion, massage de relaxation - **20 min**

Jour 2 : bain hydromassant, douche sous affusion, enveloppement au choix, massage - **50 min**

Jour 3 : bain hydromassant, enveloppement au choix, massage de relaxation - **20 min**

Jour 4 : bain hydromassant, massage sous affusion - **20 min**, massage visage et cuir chevelu - **20 min**

Jour 5 : bain hydromassant, enveloppement au choix, massage - **50 min**

Jour 6 : bain hydromassant, rituel French Riviera - **90 min** comprenant un soin visage et un massage corps

1 185 €

Silhouette



Cette cure associe soins de thalassothérapie, soins esthétiques amincissants et activités physiques, pour remodeler et affiner la silhouette tout en favorisant la légèreté et le bien-être.

4 JOURS - 11 SOINS INDIVIDUELS - 2 COURS COLLECTIFS - 1 CONSULTATION DE NATUROPATHIE

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement au choix, séance de Watermass ou massage silhouette - 30 min

Jour 2 : bain hydromassant, Sculpt Énergie

Jour 3 : bain hydromassant, enveloppement au choix, séance de Watermass ou massage silhouette - 30 min

Jour 4 : bain hydromassant, Sculpt Énergie

759 €

23

6 JOURS - 16 SOINS INDIVIDUELS - 3 COURS COLLECTIFS - 1 CONSULTATION DE NATUROPATHIE

Jour 1 : bain hydromassant, gommage corps, enveloppement au choix, séance de Watermass ou massage silhouette - 30 min

Jour 2 : bain hydromassant, Sculpt Énergie

Jour 3 : bain hydromassant, enveloppement au choix, séance de Watermass ou massage silhouette - 30 min

Jour 4 : bain hydromassant, Sculpt Énergie

Jour 5 : bain hydromassant, enveloppement au choix, séance de Watermass ou massage silhouette - 30 min

Jour 6 : bain hydromassant, Sculpt Énergie

1 100 €

Entrées, Cartes, Abonnements

ENTRÉES

Accès au bassin, jacuzzi et hammam

- ENTRÉE en SEMAINE : **26€**
- ENTRÉE en WEEK-END (et jours fériés) : **31€**
- SÉANCE COURS COLLECTIF + ACCÈS BASSIN et HAMMAM : **35€**

CARTES

Les cartes suivantes sont non nominatives et valables 1 an

- CARTE 10 ENTRÉES : **230€**
- CARTE 10 séances MULTI-SPORTS : **295€**

ABONNEMENTS

ABONNEMENT CLASSIQUE 3 COURS / SEMAINE (HORS AQUABIKE) ACCÈS AU BASSIN ILLIMITÉ		ABONNEMENT PREMIUM 4 COURS DONT 2 AQUABIKE / SEMAINE ACCÈS AU BASSIN ILLIMITÉ
1 mois	225€	
3 mois	379€	
6 mois	599€	
10 mois	939€	
1 an	1098€ ou 91,50€ / mois	725€
Prêt de linge	Pas de prêt de linge	Serviette fournie à chaque cours
Avantages	- 10% sur les soins à la carte * - 10% sur les produits** 5% de remise lors du renouvellement	- 15% sur les soins à la carte* - 15% sur les produits** 5% de remise lors du renouvellement
Invitation(s) au bassin	Abonnements 6 et 10 mois : 1 invitation Abonnements 1 an : 3 invitations	Abonnements 6 : 3 invitations Abonnements 1 an : 6 invitations

*hors ½ journées, escales et cures

**uniquement valables sur les produits de la marque Ella Baché et Thalgo

Planning des cours



Ces cours collectifs sont réservés en priorité aux abonnés de 1, 3, 6, 10 ou 12 mois, sur inscription.

Une trentaine de séances sont proposées chaque semaine, toutes encadrées par des coachs diplômés d'État.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 9h30	Aquagym	Aquatrainig	Aqua Energy	Aquagym	Aqua Energy	Aquatrainig
12h - 12h30	Aquatrainig	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquatrainig	Aquabike
12h45 - 13h15		Aquabike				
14h - 14h30	Aquagym	Aqua Energy	Aquagym	Aquatrainig	Aqua Energy	
18h - 18h30	Aquagym	Aquabike	Aqua Energy	Aquabike	Aquatrainig	

Accès au bassin autorisé à partir de 10 ans. Groupes autorisés (maximum 10 personnes).

Planning susceptible de modifications sans préavis.

Définition des cours à retrouver sur notre site web : www.thalasso-rivage.com



—26

Loger au cœur de Rivage



STUDIO RIVAGE

Idéalement situé à deux pas de la mer et directement relié à la Thalasso, le Studio Rivage est un cocon cosy pensé pour deux personnes. Parfaitement équipé, il offre tout le confort d'un séjour en toute liberté : linge de lit et serviettes fournis, kitchenette fonctionnelle et terrasse où savourer un instant de détente.

À proximité immédiate de la plage, des commerces et des restaurants, le studio dispose d'un ascenseur et de places de stationnement gratuites autour de l'immeuble.

Une adresse idéale pour prolonger votre parenthèse bien-être.

BONS CADEAUX

DE BELLES IDÉES CADEAUX BIEN-ÊTRE

Offrez une expérience de détente absolue à ceux que vous aimez. Soin, massage, rituel ou séjour... nos bons cadeaux s'adaptent à toutes les envies.

Notre équipe se fera un plaisir de vous guider parmi nos formules pour offrir le plus précieux des présents : le bien-être.

Flashez ce QR code



Informations pratiques



HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert 7 jours sur 7.
Du lundi au samedi : de 9 h à 19 h.
Le dimanche : de 10 h à 18 h.

Le bassin et le hammam sont fermés de 13 h à 14 h ainsi que pendant les cours collectifs (voir page 25).

Horaires susceptibles de modifications.

RÉSERVATION

La prise de rendez-vous est obligatoire pour l'accès au bassin et pour les soins.

Par téléphone au **02 40 23 10 20** ou en ligne sur thalasso-rivage.com.

Tous nos soins sont réservables en ligne, à l'exception de l'accès au bassin ainsi que des demi-journées et cures. Vous pouvez y choisir votre horaire et même votre thérapeute pour un soin à la carte.

Lors de la réservation, un acompte de 50% vous sera demandé pour valider vos soins. Nous vous recommandons d'arriver à l'accueil de la thalasso 15 minutes avant le début de votre rendez-vous.

En cas de retard, la durée du soin pourra être réduite ou le soin annulé. Tout soin non réalisé en raison d'un retard ne pourra faire l'objet d'un remboursement, d'un avoir ou un report. En cas d'absence le jour même, aucun remboursement ne sera possible.

HÉBERGEMENT

Rivage Thalasso & Spa bénéficie de partenariats avec plusieurs hôtels et résidences situés à proximité immédiate. La liste complète est disponible sur notre site internet.

TARIFS

Les tarifs indiqués sont nets TTC et peuvent être modifiés sans préavis.

Nos conditions générales de vente sont accessibles sur notre site internet et disponibles à l'accueil.

Les tarifs s'appliquent du 1^{er} janvier au 31 décembre 2026.

ÉQUIPEMENT

Un peignoir est fourni pour les soins ainsi qu'une serviette (hors abonnements classiques).

Un sac Rivage vous sera offert.

Pensez à apporter votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), vos sandales antidérapantes et votre bonnet de bain (en vente sur place à 2 €).

27

SANTÉ

Pour toute cure de quatre jours ou plus, un certificat médical d'aptitude aux soins thalasso (datant de moins de trois mois) est requis.

À défaut, une décharge médicale devra être signée à votre arrivée.

RESTONS EN CONTACT

Retrouvez toute notre actualité, nos offres et événements sur thalasso-rivage.com, notre page [Facebook](#) et sur [Instagram](#).

28 bd de l'océan LA BAULE (quartier Lajarrige)
contact@thalasso-rivage.com



02 40 23 10 20
www.thalasso-rivage.com

