

Un écrin de santé et de bien-être



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins





Sommaire

L'espace Bassin	4
Les lieux de détente	5
L'espace Thalasso	6
L'espace Spa	7
Soins Visage	8 > 9
Soins Corps	10
Soins Minceur	11
Massages	12 > 13
Pour vous faire du bien à chaque saison	14
Rituels Spa – Beauté des mains et des pieds	15
1/2 journées de soins	16 > 17
Les Escales	18
Les Cures	19 > 23
Entrées - Abonnements - Planning des cours	24 > 25
La boutique	26
Informations pratiques	27

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa !

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa ! Ouverte depuis Avril 2016, ce centre de soins s'inscrit dans la continuité d'une des plus anciennes thalassos de La Baule. Autrefois appelée Thalasso Pajot, elle fut créée en 1972 par Christian Pajot dans une station reconnue pour ses bains de mer.

Au rez-de-chaussée d'un immeuble de grand standing face à l'océan et à deux pas de l'avenue Lajarrige (2^e centre baulois), Rivage Thalasso & Spa offre un univers de quiétude d'environ 600 m². Immergée au cœur d'une des plus belles baies du monde, Rivage Thalasso et Spa est un univers dédié à votre bien-être. Grâce à l'expertise de nos praticiennes, vous vivrez un moment d'exception. Leur accueil chaleureux, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles sont leurs atouts majeurs. Notre vision commune : La Bienveillance, l'Empathie et le Professionnalisme.

Soraya ELUIERE
Directrice



*« Nous mettons tout notre cœur pour vous chouchouter
et vous faire passer le plus merveilleux moment d'évasion »*

L'espace Bassin

200 m² comprenant

- 1 bassin d'eau de mer chauffée à 31°C de 5 x 12 m et d'une profondeur d'1,30 m comprenant 7 sièges bouillonnants, 4 lits massants, 7 jets de massages, 1 col de cygne, 2 nages à contre-courant. Les jeux d'eau et de lumières de ce bassin invitent à la détente.
- 1 jacuzzi extérieur donnant sur un espace zen paysager... Accessible du bassin, il est composé de 5 sièges bouillonnants et 2 buses spécial dos.
- 1 hammam mixte aux vapeurs d'eucalyptus avec ciel de fibres optiques et ambiance musicale.

Si vous profitez d'une ½ journée de soins ou d'un soin à la carte à partir de 109€, l'accès à l'Espace Bassin vous est offert.

Des lieux de détente



Pour vous détendre entre les soins, vous avez accès à une salle de repos face à l'océan. Vous souhaitez prolonger l'instant bien-être en prenant une collation face à l'océan, voire même sur la terrasse extérieure ?

C'est possible grâce à La Tisanerie où l'on vous proposera un choix de thés, tisanes et cafés mais aussi une offre de gourmandises.

Pause Gourmande (spécialité de la Presqu'île)

boisson fraîche ou chaude + gâteau breton + compote bio : 8€

L'espace thalasso

7 cabines dédiées aux soins à base d'eau de mer et d'algues :

- 2 cabines de bains hydromassants avec des baignoires de massage équipées de multiples programmes de jets (classique, intensif, anti-cellulite...) et de luminothérapie qui intensifie l'effet détente.
- 2 cabines d'enveloppements disposant de lits flottants. Après l'application de l'enveloppement, le matelas d'air s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré.
- 1 cabine de douche sous affusion qui se distingue par un confort élevé puisque la table dispose de repose-bras abaissés, d'un emplacement pour le visage et d'un matelas confortable.
- 1 cabine de Watermass et de Jet sous affusion qui associe les bienfaits de l'eau chaude, des huiles, à un massage drainant. Le soin silhouette par excellence.
- 1 cabine avec un lit hydromassant : sous la surface souple du matelas massant, de puissants jets d'eau chauffés suivent le mouvement d'une ellipse pour masser votre corps sans négliger une zone.





L'espace Spa

8 cabines spa dont 2 cabines duo
pour les massages,
soins visage et soins corps.



Éclairage raffiné, musique d'ambiance, tables
de massage avec matelas chauffant...
Chacune de ces cabines offre une ambiance cocooning
propice à la détente.

Entre chaque soin, un salon cosy vous accueille pour
vous détendre, prendre une tisane, lire une revue....

Vous pouvez également vous relaxer dans la salle de
repos tournée vers l'océan et prolongée par
une terrasse extérieure.



Soins visage

Accès au spa marin inclus pour une valeur de soins par personne égale à 109€.

Phytoocéane

Bien qu'ancrée en Bretagne et favorisant les ressources locales, la marque s'inspire des trésors de notre planète, avec des actifs marins qui proviennent des plus belles mers du monde.

SUBLIME ÉCLAT - Soin bonne mine

Ce soin express offre un effet bonne mine immédiat grâce à un nettoyage en profondeur.

30 mn 65€

DESTINATION ESSENTIELLE - Soin sur-mesure

Soin visage sur-mesure adapté au besoin essentiel de votre peau : soin hydratant – apaisant ou purifiant. Chaque soin invite à lâcher-prise grâce à des massages experts, des textures de rêve et un inimitable parfum d'évasion.

1 h 95€ // 1h20 (soin contour des yeux inclus) 109€

DESTINATION DUNES – Soin anti-tâches **NOUVEAUTÉ**

Soin du visage unifiant, anti-tâches. Vous retrouverez un teint éclatant et uniforme. Destination Dunes vous invite à lâcher prise et faire escale au milieu des dunes entre terre et mer, un voyage exclusif avec comme principal actif le Lys des Sables Bio.

1 h 99€

DESTINATION OCÉAN - Soin anti-âge

Soin Jeunesse à la Criste Marine BIO et au Wakamé BIO, visage, décolleté, contour des yeux et mains. Votre peau est plus lisse et plus ferme, votre teint est plus lumineux, votre esprit est profondément détendu.

1h20 130€



SPECIAL ADO - Soin purifiant, matifiant, hydratant

Soin idéal pour les peaux jeunes. Nettoyage profond avec vapozone.

45 mn 69€



ELLA BACHÉ

PARIS . 1936

Maison Dermo-Esthétique

Des soins haute performance sur-mesure accompagnés de technologies high-tech et de produits concentrés pour des résultats visibles dès le 1^{er} soin, dans le plus grand respect de votre peau.

DIAGNOSTIC SKINTEX®DIAG

Consultation bilan de peau

Cet appareil de diagnostic mesure avec précision les caractéristiques visibles et non visibles de votre peau avec photos à l'appui. Résultat : la prise de conscience de l'état réel de votre peau présent et à venir, est immédiate

20 mn 25€

SKIN GLOW

Ce soin de beauté essentiel réhydrate la peau et donne un effet coup de jeune en seulement 30 mn.

Personnalisable : Hydratation - Éclat - Détox

30 mn 69€

SOINS SUR-MESURE

Les soins d'esthétique Manuels sont complets et associent : nettoyage de peau, modelage, masque expert.

• **Manuel Essentiel** 1h 99€

Soin sur-mesure en fonction du type de peau : Hydratation-Nutrition-Eclat - Détox ou Anti-rougeur

• **Manuel Jeunesse** 1h20 133€

Soin sur-mesure Anti-âge.

Les soins d'esthétique Experts sont complets et associent techniques manuelles et instrumentales (resurfacing, électrostimulation ou cryothérapie) – véritable alternative à la médecine esthétique pour des résultats intenses, profonds, instantanés et durables.

• **Expert Essentiel** 1h20 135€ (2 instruments Skintexlab en fonction de la recommandation de l'experte)

• **Expert Jeunesse** 1h20 165€ (3 instruments Skintexlab en fonction de la recommandation de l'experte)

KOBIDO

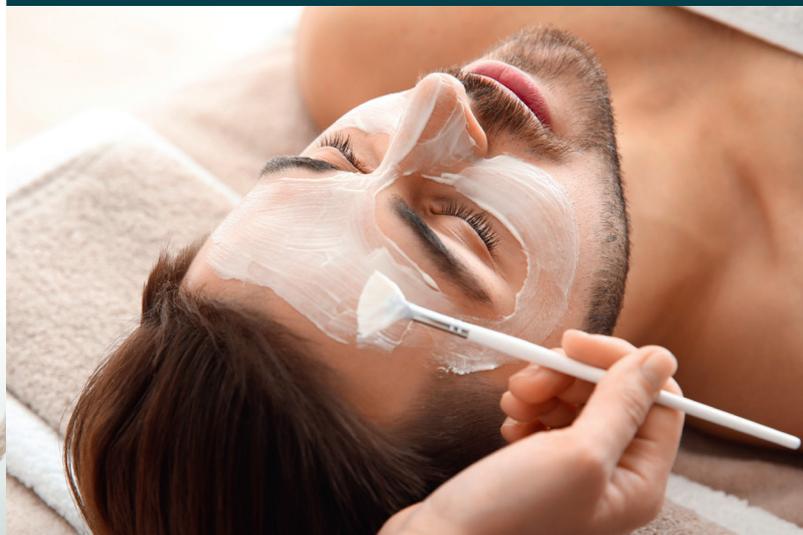
Anti-âge Rituel de beauté ancestral japonais, « Les Geisha du Japon ». Ce soin stimule l'ensemble des zones énergétiques du visage, assouplit les muscles et apporte de l'éclat au teint. C'est une technique de beauté reconnue des plus efficaces. Véritable élixir de jeunesse

1h 135€ // Carte de 5 Kobido d'1h : 600 €

SOIN POUR L'HOMME

Exclusivement réservé aux hommes, c'est le soin anti-fatigue express haute performance. Ses actifs stimulants d'origine naturelle « dopent » la peau, la rechargent en énergie pour effacer tensions et marques de fatigue. Le + : le massage du dos en début de soin.

45 mn 109€





Soins Corps

Soins à la carte

DOUCHE SOUS AFFUSION

10 mn 30€

JET SOUS AFFUSION

Jet Pression sous pluie marine chaude qui favorise la détente musculaire et procure une profonde relaxation

10 mn 45€

BAIN HYDROMASSANT

17 mn 52€

LIT HYDROMASSANT

Allongé(e) sur un matelas souple rempli d'eau chaude, vous recevez un massage du corps en profondeur. Les jets puissants sous ce matelas passent de vos épaules à vos pieds dans un mouvement de va-et-vient. Vos muscles et vos articulations sont sollicités et massés, ce qui vous procure une profonde détente à la fois musculaire et psychique.

20 mn 52€

ENVELOPPEMENT

Après l'application de l'enveloppement, le matelas s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré. La chaleur du matelas d'eau assure la pénétration des principes actifs. Un choix d'enveloppements vous sera proposé aux 4 vertus suivantes : reminéralisante, amincissante, hydratante ou antalgique.

20 mn 67€



APPLICATION D'ARGILE DES MOUTIERS

Très riche en minéraux et en oligo-éléments, l'argile des Moutiers est associée à des huiles essentielles de lavande pour une application localisée. Reminéralisantes et relaxantes, ces applications soulagent les douleurs articulaires, inflammatoires ou post-traumatiques.

20 mn 67€

MASSAGE SOUS AFFUSION - Relaxant

Massage sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une véritable détente et relaxation musculaire.

20 mn 69€

GOMMAGE

Soin exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée.

20 mn 69€

SOIN DU DOS



Semblable à un soin du visage classique, il va permettre un nettoyage complet du dos. Gommage, vapeur, extraction des comédons, application d'argile marine puis massage du dos.

50 mn 89€

Soins Minceur

WATERMASS - Soins amincissant et relaxant.

Par une synergie du water-massage, de l'eau chaude et une huile, ce soin procure une réelle sensation de bien-être. L'action du palper-rouler améliore la qualité et l'élasticité de la peau. Il soulage également les tensions musculaires accumulées au quotidien.

25 mn 77€

MASSAGE SILHOUETTE - Fermeté

Destiné à remodeler votre silhouette et à raffermir votre peau, un palper-rouler manuel est effectué avec la crème atlantique de chez Phytocéane, produits aux actifs marins puissants.

30 mn 79€

SCULPT ENERGIE - Drainage + fermeté

Ce soin est la parfaite synergie entre un enveloppement minceur et un massage expert. Il a pour but de lisser la peau, éliminer les toxines et relancer la circulation sanguine et lymphatique.

1 h 97€

JAMBES LÉGÈRES - Drainage

Véritable moment de rafraîchissement comprenant : un massage drainant améliorant le retour veineux et lymphatique suivi d'un enveloppement cryogène, pour soulager et rafraîchir immédiatement vos jambes.

50 mn 90€

DRAINAGE RENATA FRANCA

Il s'agit d'une méthode de drainage lymphatique UNIQUE AU MONDE avec des manœuvres exclusives : massage très tonique, mouvements de pompage. Ce soin aide à combattre la cellulite, soulage et réduit les ballonnements, traite les œdèmes post-opératoires dans le cadre d'une chirurgie esthétique, améliore la circulation sanguine et lymphatique, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines du corps, élimine la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes, améliore la qualité de peau.

1h 160€

Abonnements

Ces cartes sont non nominatives, valables 1 an et donnent accès au spa marin le jour du soin.

• CARTE THALASSO

5 ou 10 soins au choix parmi : bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles, lit hydromassant, enveloppement d'algues, ou d'argile des Moutiers, douche sous affusion ou jet sous affusion.

Carte 5 soins 315€ // Carte 10 soins 545€

• CARTE WATERMASS

10 soins de 25 mn + 2 bilans silhouette 620€

• CARTE MIX SILHOUETTE

5 séances de Watermass (25 mn)
+ 5 séances Sculpt Energie + 2 bilans Silhouette
10 soins 690€

• CARTE DRAINAGE RENATA FRANCA

5 séances 1h 720€



Massages

Possibilité d'effectuer ces massages en duo **duo**
Accès au spa marin inclus pour les massages à partir de 109€

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU - Relaxant **duo**

Massage délicat du visage et du cuir chevelu pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies. Disponible à partir de 13 ans.

20 mn 69€

MASSAGE DE RELAXATION - Relaxant **duo**

Massage du dos et des jambes. Ce soin vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire.

Disponible à partir de 13 ans.

20 mn 69€ // 30 mn 79€

MASSAGE CALIFORNIEN - Relaxant **duo**

Aux longs mouvements enveloppants, ce massage dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une réelle sensation de bien-être.

50 mn 109€ // 1h20 157€

MASSAGE RIVAGE - Relaxant - Soins signature **duo**

Massage exclusif, profond et relaxant créé par l'équipe de thérapeutes de la Thalasso Rivage.

50 mn 109€ // 1h20 157€

MASSAGE HARMONIE - Rééquilibrant **duo**

Massage idéal pour libérer les tensions tout en équilibrant les énergies du corps grâce aux points de pression. C'est un massage qui va délasser, activer la circulation et drainer.

50 mn 109€ // 1h20 157€

MASSAGE ORIENTAL - Tonique **duo**

Aux mouvements rythmés puis lents, ce massage profond réveille votre corps et le dénoue de ses tensions. Évadez-vous grâce aux fragrances orientales d'Ambre et de Santal et des mains expertes de nos thérapeutes.

50 mn 109€

MASSAGE POLYNÉSIE - Réconfortant **NOUVEAUTÉ** **duo**

Le massage Polynésien se pratique en héli-corps avec les avant-bras afin de vous rappeler le mouvement des vagues Polynésiennes. Ce massage aux mouvements fluides et enveloppants vous offre une profonde relaxation, libère les tensions musculaires et rééquilibre l'énergie. Laissez-vous emporter par une onde de douceur pour un lâcher-prise où le temps vous semblera suspendu.

50 mn 109€

MASSAGE SUÉDOIS - Profond **duo**

Massage enveloppant, avec des effleurages lents et profonds qui réchauffent les tissus. Ce soin dénoue les tensions et active la circulation. Réelle détente musculaire qui favorise la récupération, la détente et l'oxygénation des muscles.

50 mn 109€ // 1h20 157€

MASSAGE CHI NEI TSANG - Libérateur émotionnel

Massage du ventre inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise permettant de libérer les différentes émotions logées dans l'abdomen. Une réduction des ballonnements et une amélioration du transit sont alors retrouvées.

30 mn 80€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Énergétique

Ce massage des zones réflexes du pied permet d'équilibrer les énergies. Cette technique de digitopression a pour objectif en autres, d'activer la circulation sanguine, d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress.

50 mn 109€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - Relaxant

Massage apaisant et équilibrant à l'aide de pierres de lave chauffées. Des pressions chaudes et profondes favorisent le relâchement musculaire et permettent de vous recharger grâce à l'énergie des galets.

Ce soin n'est pas disponible du 15 juin au 15 septembre.

1 h 125€

MASSAGE FEMME ENCEINTE

À partir du 4^e mois de grossesse, ce massage dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

50 mn 115€



Scannez le QR Code

et découvrez nos soins Spa & Thalasso

CARTES DE 5 MASSAGES

Cartes non nominatives valables 1 an

Les massages de 20 mn : **315€**

Les massages de 50 mn : **510€**

Les massages d'1h20 : **730€**

Pour vous faire du bien à chaque saison...

Nous vous proposons un rituel différent chaque saison au tarif de 207€
l'accès au bassin est inclus

printemps

ENVELOPPEMENT À LA SPIRULINE

Cet enveloppement corporel est un véritable booster d'énergie et a une action sur la fermeté. Les algues brunes et rouges dynamisent toutes les fonctions cutanées essentielles. L'algue bleue redonne souplesse et tonicité.

SUBLIME ECLAT + KOBIDO

Un soin visage express cumulé à un massage de beauté ancestral japonais va apporter une nouvelle jeunesse à la peau. C'est un véritable élixir de jeunesse.

été

BAUME MONOÏ

Un baume de gommage massant 3 en 1 qui exfolie, nourrit et satine visiblement la peau.

ENVELOPPEMENT COCO

Ce soin hautement nutritif permet de régénérer instantanément la peau et la sublime d'un film soyeux.

MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS

Massage relaxant, délassant et décontractant grâce à la chaleur enveloppante des coquillages chauds. Parfaite imitation des palourdes tigrées des Philippines.

automne

GOMMAGE AUX AGRUMES

Ce gommage aux fins cristaux de sel marin et au parfum gourmand d'orange et de pamplemousse apporte tonicité et fraîcheur à la peau.

RITUEL D'ORIENT

Ce soin complet combine un soin du visage à un massage aux mouvements rythmés puis lents, il réveille votre corps et dénoue les tensions. Évadez-vous grâce aux fragrances orientales d'ambre et de santal.

hiver

GOMMAGE AU SEL DE GUÉRANDE

Enrichi en sel de Guérande, ce gommage exfolie en douceur votre peau, tout en lui apportant les minéraux et oligoéléments indispensables à sa beauté.

ENVELOPPEMENT COTON

Ce soin poudré aux actifs marins est un enveloppement du corps qui se transforme en une mousse onctueuse. Il a un effet relaxant, apaise le corps et l'esprit et est idéal pour les peaux déshydratées et abimées.

MASSAGE DES EXTRÉMITÉS

Massage consacré aux extrémités du corps qui permet une détente rapide, un lâcher prise total et une relaxation intense.

Beauté des mains et des pieds

SOINS DES MAINS

Gommage - Travail de l'ongle
Massage des mains et avant-bras
Masque - Crème mains.

45 mn 59€

SOIN OPTIMAL PIEDS

Soin complet comprenant : limage des ongles,
bain à bulles, gommage, cuticules, massage
application d'une base protectrice

1h 69€

DE SI JOLIS PIEDS

Unique et innovant, ce soin de la marque YUMI-FEET est conçu pour **éliminer les callosités** en seulement 15 mn. Avec un résultat immédiat, vous retrouvez la douceur de pieds de bébé. Nous profitons de ce soin pour parfaire la beauté de vos ongles. Ce soin ne peut s'effectuer après le Spa Marin

45 mn 49€



Rituels Spa

DESTINATION LOINTAINE duo

Phytocéane

Soin exfoliant et relaxant
Exfoliation accompagnée d'un massage relaxant aux parfums d'exotisme... ce soin vous offre un résultat beauté immédiat. Hydratée, votre peau retrouve sa douceur et son éclat ! Au choix.

- BORA BORA : Parfum Vanille - Amande
- ZANZIBAR : Parfum noix de Coco

1 h 125€

DESTINATION ÉMERAUDE duo

Phytocéane

Soin visage et massage corps
Ce soin est une parenthèse d'évasion et de bien-être. Il combine un soin visage complet personnalisable, à un massage d'inspiration chinoise pour le corps, réalisé avec une gemme de massage en granit rose. Grâce au baume de massage gourmand, ce rituel de soin original est un réel délice olfactif.

1h30 175€

RIVAGE duo

Gommage à la coquille d'huîtres suivi du massage RIVAGE (50 mn), massage exclusif profond et relaxant.

1h20 155€



1/2 Journées de soins

Les soins sont répartis sur une matinée ou un après-midi. Tous ces forfaits donnent **accès au spa marin.**

GOURMANDE

- Enveloppement au choix
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Pause gourmande
- 109€

OCÉANE

- Bain hydromassant ou lit hydromassant (17 mn)
 - Douche sous affusion (10 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 119€

MER-VEILLEUSE

NOUVEAUTÉ

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Jet hydromassant (10 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
- 135€

COCOON

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps ou massage sous affusion (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 153€

DOUCEUR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Soins visage hydratant - apaisant ou purifiant **Phytocéane** (1 h)
- 175€

ÉVASION

- Bain hydromassant aux huiles essentielles (17 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de 50 mn au choix
- 185€

RIVAGE

- Bain hydromassant aux algues (17 mn)
 - Gommage corps à la coquille d'huitres (20 mn)
 - Massage Rivage (50 mn)
- 190€

PLAISIR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de relaxation ou massage visage et cuir chevelu (20 mn)
- 195€



ADO

- Soins visage Soins Phytocéane (45 mn)
 - Massage dos (10 mn)
 - 1 accès au spa marin
- 115€ 13 - 17ans

L'INSTANT COMPLICE

- Soins visage adaptés au type de peau (30 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Accès au spa marin
- 217€ pour 2 en cabine duo

FUTURE MAMAN

- Massage relaxant femme enceinte (20 mn)
 - Soins visage **Phytocéane** (1 h)
 - Lit hydromassant (20mn)
- > Possible après le 3^{ème} mois de grossesse jusqu'au terme.
188€
> Existe sous forme de Cure 3 jours. Détail sur notre site web.

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

Nous consulter



MAMAN - PAPA - BÉBÉ

1/2 journée de complicité avec bébé

- Initiation au massage de bébé en présence de maman et/ou papa (30 mn)
- Bain microbulles pour maman ou papa avec bébé (20 mn)
- Massage de relaxation aux huiles naturelles pour maman (20 mn)
- 1 accès au bassin d'eau de mer chauffée pour papa et bébé pendant que maman reçoit son soin.

> Possible dès le 4^e mois de l'enfant jusqu'à ses 12 mois.

> Pour bébé, les 2 injections DT Polio sont obligatoires pour la piscine.

179€

Parenthèses famille

Le temps d'une demi-journée, venez profiter en famille de moments de complicité et de détente au sein de notre Thalasso & Spa

L'INSTANT – pour 4 personnes

- 4 accès au Spa Marin (1h30)
- Massage visage et cuir chevelu (20 mn) pour 2 personnes
- Jet sous affusion (10 mn) pour 2 personnes

295€

Supplément 5^e personne 75€

L'ESCAPADE pour 2 adultes et 2 adolescents (13-17 ans)

- 4 accès au Spa Marin 1h30

Pour les 2 adultes :

- Soins visage Sublime Eclat 30mn
- Massage relaxation 20mn

385€

Supplément 3^e ado 100€

Pour les 2 ados :

- Soins visage Ado 45 mn
- Massage Dos 10 mn

Les Escales

Vous souhaitez profiter des bienfaits des actifs marins combinés à des massages et/ou soins beauté, le temps d'un long week-end ou d'un pont, les escales sont faites pour vous.

ESCALE RIVAGE 3 JOURS 9 Soins - 415€

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Gommage + Enveloppement hydratant ou drainant.

Jour 2 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Douche sous affusion ou séance de lit hydromassant + Enveloppement au choix.

Jour 3 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Enveloppement au choix + Massage de 50 mn au choix.

ESCALE « PLEIN LE DOS » 9 Soins - 425€

Jour 1 : Bain hydromassant à la spiruline + Le soin du DOS.

Jour 2 : Jet sous affusion + Application d'argile des Moutiers + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).

Jour 3 : Jet sous affusion + Application d'argile des Moutiers + Lit hydromassant + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).

ESCALE MER-VEILLEUSE 3 JOURS 8 Soins - 475€

NOUVEAUTÉ

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Gommage corps au choix + Jet sous affusion

Jour 2 : Enveloppement laminaire + massage sous affusion (20 mn) + lit hydromassant

Jour 3 : Lit hydromassant + Kodido + Soins Glow Up

Les Cures

Remise en forme

La Thalasso Rivage vous propose un éventail de cures de 4 ou 6 jours avec au programme la remise en forme, la silhouette, l'évasion, la beauté ou le bien-être corps et esprit. Les soins sont répartis le matin ou l'après-midi en alternance.

• 4 jours

12 soins individuels et 4 cours collectifs

535€

- 2 bains hydromassants aux algues ou aux huiles essentielles
- 2 Jets sous affusion
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 1 douche sous affusion ou 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 2 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 4 séances d'activités aquatiques

• 4 jours Privilège

16 soins individuels

669€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion ou 3 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat - *Phytocéane*

• 6 jours

18 soins individuels et 6 cours collectifs

755€

- 3 bains hydromassants aux algues ou aux huiles essentielles
- 3 Jets sous affusion
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 2 douches sous affusion ou 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 6 séances d'activités aquatiques

• 6 jours Privilège

24 soins individuels

929€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion
- 2 séances de lit hydromassant
- 5 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat - *Phytocéane*



Zénitude

Entre soins reminéralisants et relaxants, massages énergétiques et rituels, ce programme procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Nos thérapeutes vous amènent à utiliser de manière optimale vos ressources mentales et corporelles.

**• 4 jours - 10 soins individuels
et 4 cours collectifs**

650€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- Diagnostic Skintex diag
- Soins visage sur-mesure Manuel Essentiel (1h)
- 4 séances d'activités aquatiques

**• 6 jours - 15 soins individuels
et 6 cours collectifs**

860€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- Diagnostic Skintex diag
- Soins visage sur-mesure Manuel Essentiel (1h)
- 6 séances d'activités aquatiques

Évasion Marine

En complément de soins d'hydrothérapie et de beauté, vous découvrez, chaque jour, une technique de massage différente.

Ce programme composé uniquement de soins individuels apporte à votre corps et votre esprit une détente durable.

• 4 jours - 13 soins individuels

799€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 1 douche sous affusion
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- Un gommage corps
- Un massage de relaxation (20mn)
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps

• 6 jours - 21 soins individuels

1129€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 4 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 2 douches sous affusion
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 2 massages de relaxation ou massage du visage et cuir chevelu (20 mn)
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- 1 gommage
- Un massage de relaxation (20mn)
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps



Silhouette

Cette cure associe soins de thalassothérapie, soins esthétiques amincissants et sport, destinés à remodeler et affiner votre silhouette.

- **4 jours - 11 soins individuels**
 - 2 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 719€**

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements drainants
- 2 soins Sculpt Energie
- 2 séances de Watermass ou 2 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 2 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique ou de Naturopathie

- **6 jours - 16 soins individuels**
 - 3 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 1055€**

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements drainants
- 3 soins Sculpt Energie
- 3 séances de Watermass ou 3 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 3 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique ou de Naturopathie

Beauté énergétique

L'équipe Rivage Thalasso et Spa a élaboré un programme de soins 4 jours : la cure Beauté énergétique associe des soins d'hydrothérapie avec des soins spécifiques énergétiques.

Ces soins vont vous apporter de la détente, du bien-être, de la relaxation et du lâcher-prise face à la vie quotidienne.

• 4 jours - 12 soins individuels

807€

- 2 bains hydromassants à la spiruline
- 1 enveloppement à la spiruline
- 1 douche sous affusion (10 mn)
- 1 lit hydromassant (20 mn)
- 1 gommage corps
- 1 Chi Nei Tsang
- 1 réflexologie plantaire
- 1 harmonie visage et corps
- 1 Kobido
- 1 diagnostic de peau (Skintex)
- 1 beauté express (30 mn)

Entrées

Accès au bassin, jacuzzi et hammam

- ENTRÉE en SEMAINE : **26€**
- ENTRÉE en WEEK-END (et jours fériés) : **31€**
- SÉANCE COURS COLLECTIF + ACCÈS BASSIN et HAMMAM : **35€**

Cartes

Les cartes suivantes sont non nominatives et valables 1 an

- CARTE 10 ENTRÉES : **225€**
- CARTE 10 séances MULTI-SPORTS : **295€**

Abonnements

3 cours en bassin / semaine + accès bassin illimité

- 1 MOIS : **215€**
- 2 MOIS : **312€**
- 3 MOIS : **360€**
- 6 MOIS : **585€**
- 10 MOIS : **920€**
- 1 AN : **1050€**

Maman Active

1 cours en bassin / semaine

- 1 AN : **50€ / mois**

- **10% de remise** sur les produits Phytocéane et Ella Baché achetés pour tout abonnement à partir de 6 mois
- **2 invitations offertes*** à l'espace bassin pour tout nouvel abonnement à partir de 3 mois
- Pour tout réabonnement de 10 mois et un an : **une ½ journée découverte offerte*** pendant la période de votre abonnement
- **2 serviettes Rivage offertes** pour tout abonnement à partir de 6 mois (non renouvelable)

*voir conditions à l'accueil

Planning des cours

Ces cours collectifs sont accessibles en priorité aux abonnés 1,3, 6, 10 et 12 mois, sur inscription. Une trentaine de cours collectifs vous est proposée par semaine. Tous encadrés par des coachs diplômés d'État.

Cours en BASSIN

	9h - 9h30	12h - 12h30	14h-14h30	18h - 18h30
Lundi	Aquagym	Aquatraining	Aquagym	Aquagym
Mardi	Aquatraining	Aquabike	Aqua Energy	Aquabike
Mercredi	Aqua Energy	Aquagym	Aquatraining	Aqua Energy
Jeudi	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquatraining
Vendredi	Aqua Energy	Aquatraining	Aqua Energy	Aquagym
Samedi	Aquatraining	Aquabike		

Accès au bassin autorisé à partir de 10 ans. Groupes autorisés (maximum 10 personnes).

Planning susceptible de modifications sans préavis.
Définition des cours à retrouver sur notre site web : www.thalasso-rivage.com





La boutique

Vous souhaitez prolonger les bienfaits de vos soins une fois de retour chez vous ?
Notre équipe de praticiennes vous conseillera au mieux parmi le large choix que nous proposons.



PHYTOCÉANE : Produits visage et corps aux actifs marins provenant des plus belles mers du monde.



ELLA BACHÉ : Des soins haute performance sur-mesure accompagnés de technologies high-tech et de produits concentrés pour des résultats visibles dès le 1er soin, dans le plus grand respect de votre peau..



THALASPA : Produits aux actifs marins et ingrédients naturels tels que l'Argile marine des Moutiers, le gommage aux cristaux marins et coquille d'huîtres.



MA KIBELL : Gels douche et huiles de massage naturels, sans conservateur, sans paraben, et sans huile animale mais avec de bonnes odeurs bretonnes !

Bons cadeaux

PLEIN D'IDÉES CADEAUX BIEN-ÊTRE

Vous pouvez offrir toutes les prestations que nous proposons dans cette brochure mais aussi une valeur d'achat.

Vous pouvez imprimer directement votre bon cadeau en ligne, soit de venir le récupérer dans notre Thalasso et Spa aux horaires d'ouverture





Informations pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert 7j/7 - Du lundi au samedi : de 9h à 19h Le dimanche : de 10h à 18h

Bassin et hammam fermés de 13h à 14h et pendant les cours collectifs (voir page 25). Horaires sous réserve de modifications

RÉSERVATION : Prise de RDV obligatoire pour l'accès au bassin et les soins. Par téléphone : au **02 40 23 10 20**

Sur internet : thalasso-rivage.com où tous nos soins sont réservables en ligne **sauf l'accès au bassin ainsi que les 1/2 journées de soins et de cures.** Vous pouvez même sélectionner votre horaire et la thérapeute de votre choix pour un soin à la carte !

HÉBERGEMENT : Nous avons conclu des partenariats avec divers hôtels et résidences hôtelières tout près de notre thalasso. Liste accessible sur notre site internet.

TARIFS : Ils s'entendent nets TTC. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Nos conditions générales de vente sont détaillées sur notre site internet. Nous les tenons également à votre disposition à l'accueil de l'établissement.

ÉQUIPEMENT : Mise à disposition d'un peignoir (pour les soins) et serviette hors abonnement supérieur à 3 mois. Un sac Rivage vous sera offert. Pensez à apporter votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), sandales anti-dérapantes (sandales jetables en vente sur place à 2 €) et bonnet de bain (en vente sur place à 2 €). Aidez-nous à prendre soin de notre planète si précieuse en utilisant notre ECO-CUP (en vente sur place à 2€).

SANTÉ : Si vous avez réservé une cure de 4 jours ou plus, vous devrez vous munir d'un certificat médical d'aptitude aux soins Thalasso de la part de votre médecin traitant, de moins de 3 mois, ou devrez signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

RESTONS EN CONTACT : Nous vous invitons à nous suivre afin d'être informés en temps réel des offres et événements sur notre site internet www.thalasso-rivage.com, notre page [facebook](#) ou sur [Instagram](#).



rivage

THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins

28 bd de l'océan LA BAULE (quartier Lajarrige)

contact@thalasso-rivage.com

02 40 23 10 20

www.thalasso-rivage.com

