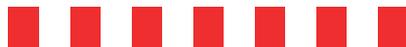


Un écrin de santé et de bien-être



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins





Sommaire

L'espace Bassin	4
Les lieux de détente	5
L'espace Thalasso	6
L'espace Spa	7
Soins Visage	8 > 9
Soins Corps - Rituels Spa	10 > 11
Massages	12 > 13
Pour que chaque saison vive	14
Beauté des mains & pieds	15
1/2 journées de soins	16 > 17
Les Escales	18
Les Cures	19 > 23
Entrées - Planning des cours	24 > 25
La boutique	26
Informations pratiques	27

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa !

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa ! Ouverte depuis Avril 2016, ce centre de soins s'inscrit dans la continuité d'une des plus anciennes thalassos de La Baule. Autrefois appelée thalasso Pajot, elle fut créée en 1972 par Christian Pajot dans une station reconnue pour ses bains de mer.

Au rez-de-chaussée d'un immeuble de grand standing face à l'océan et à deux pas de l'avenue Lajarrige (2e centre baulois), Rivage Thalasso & Spa offre un univers de quiétude d'environ 600 m². Immergée au cœur d'une des plus belles baies du monde, Rivage Thalasso et Spa est un univers dédié à votre bien-être. Grâce à l'expertise de nos praticiennes, vous vivrez un moment d'exception. Leur accueil chaleureux, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles sont leurs atouts majeurs. Notre vision commune : La Bienveillance, l'Empathie et le Professionnalisme.

Soraya ELUERE
Directrice



*« Nous mettons tout notre cœur pour vous chouchouter
et vous faire passer le plus merveilleux moment d'évasion »*

L'espace Bassin

200 m² comprenant

- 1 bassin d'eau de mer chauffée à 31°C de 5 x 12 m et d'une profondeur d'1,30 m comprenant 7 sièges bouillonnants, 4 lits massants, 7 jets de massages, 1 col de cygne, 2 nages à contre-courant. Les jeux d'eau et de lumières de ce bassin invitent à la détente.
- 1 jacuzzi extérieur donnant sur un espace zen paysager... Accessible du bassin, il est composé de 5 sièges bouillonnants et 2 buses spécial dos.
- 1 hammam mixte aux vapeurs d'eucalyptus avec ciel de fibres optiques et ambiance musicale.

Si vous profitez d'une ½ journée de soins ou d'un soin à la carte à partir de 107€, l'accès à l'Espace Bassin vous est offert.

Des lieux de détente



Pour vous détendre entre les soins, vous avez accès à une salle de repos face à l'océan. Vous souhaitez prolonger l'instant bien-être en prenant une collation face à l'océan, voire même sur la terrasse extérieure ? C'est possible grâce à La Tisanerie où l'on vous proposera un choix de thés, tisanes et cafés mais aussi une offre de gourmandises.

Pause Gourmande (spécialité de la Presqu'île)
boisson fraîche ou chaude + gâteau breton + compote bio : 8€

L'espace thalasso

7 cabines dédiées aux soins à base d'eau de mer et d'algues :

- 2 cabines de bains hydromassants avec des baignoires de massage équipées de multiples programmes de jets (classique, intensif, anti-cellulite...) et de luminothérapie qui intensifie l'effet détente.
- 2 cabines d'enveloppements disposant de lits flottants. Après l'application de l'enveloppement, le matelas d'air s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré.
- 1 cabine de douche sous affusion qui se distingue par un confort élevé puisque la table dispose de repose-bras abaissés, d'un emplacement pour le visage et d'un matelas confortable.
- 1 cabine de Watermass qui associe les bienfaits de l'eau chaude, des huiles, à un massage drainant. Le soin silhouette par excellence.
- 1 cabine avec un lit hydromassant : sous la surface souple du matelas massant, de puissants jets d'eau chauffés suivent le mouvement d'une ellipse pour masser votre corps sans négliger une zone.





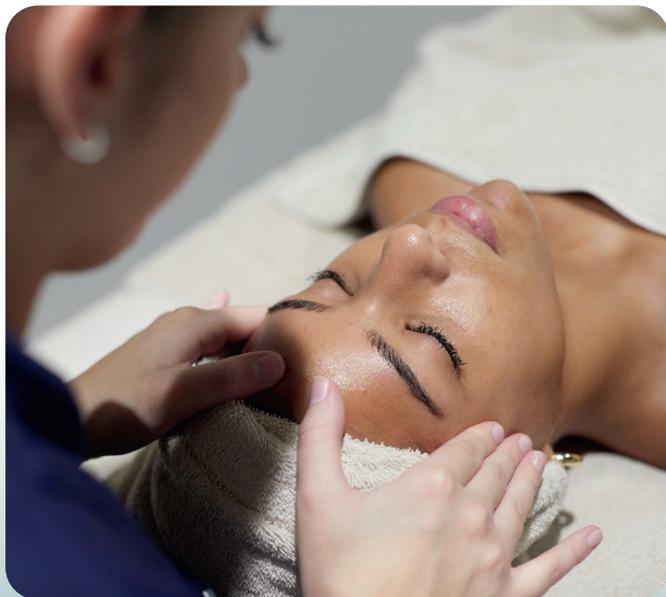
L'espace Spa

8 cabines spa dont 2 cabines duo
pour les massages,
soins visage et soins corps.



Éclairage raffiné, musique d'ambiance, tables
de massage avec matelas chauffant...
Chacune de ces cabines offre une ambiance cocooning
propice à la détente.

Entre chaque soin, un salon cosy vous accueille pour
vous détendre, prendre une tisane, lire une revue....
Vous pouvez également vous relaxer dans la salle de
repos tournée vers l'océan et prolongée par
une terrasse extérieure.



Soins visage

Accès au spa marin inclus pour une valeur de soins par personne égale à 107€.

Phytoocéane

Bien qu'ancrée en Bretagne et favorisant les ressources locales, la marque s'inspire des trésors de notre planète, avec des actifs marins qui proviennent des plus belles mers du monde.

SUBLIME ÉCLAT - Soin bonne mine

Ce soin express offre un effet bonne mine immédiat grâce à un nettoyage en profondeur.

30 mn 62€ // Forfait 6 soins de 30 mn 312€

DESTINATION ESSENTIELLE - Soin sur-mesure

Soin visage sur-mesure adapté au besoin essentiel de votre peau : soin hydratant – apaisant ou purifiant. Chaque soin invite au lâcher-prise grâce à des massages experts, des textures de rêve et un inimitable parfum d'évasion.

1 h 89€ // 1h20 (soin contour des yeux inclus) 107€

DESTINATION ESSENTIELLE BIO - Soin hydratant NOUVEAUTÉ

Soin du visage hydratant certifié Ecocert, une véritable invitation au voyage vers les forêts japonaises. La destination Shirakami vous invite au lâcher-prise grâce à son délicat parfum de fleur de cerisier et ses textures onctueuses et légères.

1 h 95€

DESTINATION Océan - Soin anti-âge

Soin Jeunesse à la Criste Marine BIO et au Wakamé BIO, visage, décolleté, contour des yeux et mains. Votre peau est plus lisse et plus ferme, votre teint est plus lumineux, votre esprit est profondément détendu.

1h20 120€



SPÉCIAL ADO - Soin purifiant, matifiant, hydratant

Soin idéal pour les peaux jeunes. Nettoyage profond avec vapozone – Masque purifiant. Application d'une crème à l'aloë vera spécifique pour imperfections.

45 mn 65€



ELLA BACHÉ

PARIS . 1936

Maison Dermo-Esthétique

DIAGNOSTIC SKINTEX®DIAG

Consultation bilan de peau

Cet appareil de diagnostic mesure avec précision les caractéristiques visibles et non visibles de votre peau avec photos à l'appui. Résultat : la prise de conscience de l'état réel de votre peau présent et à venir, est immédiate

20 mn 25€

BEAUTÉ EXPRESS

Ce soin corrige votre problème de peau en urgence pour un résultat efficace et instantané en 30 mn.

Personnalisable : Hydratation - Éclat - Détox

30 mn 65€

SOIN MANUEL ou SOIN MIXTE *au choix !*

Nous vous proposons le choix entre une version manuelle (les besoins) et une version mixte (les experts) une vraie alternative à la médecine esthétique pour des résultats intenses, profonds et durables grâce au Skintexlab.

Soin sur-mesure en fonction du type de peau :

Hydratation - Nutrition - Éclat - Détox - Anti-rougeur - Anti-âge

- **Besoin essentiel** 1h 96€
- **Expert essentiel** 1h20 129€
- **Besoin jeunesse** 1h20 126€
- **Expert jeunesse** 1h20 159€

OPTION REGARD

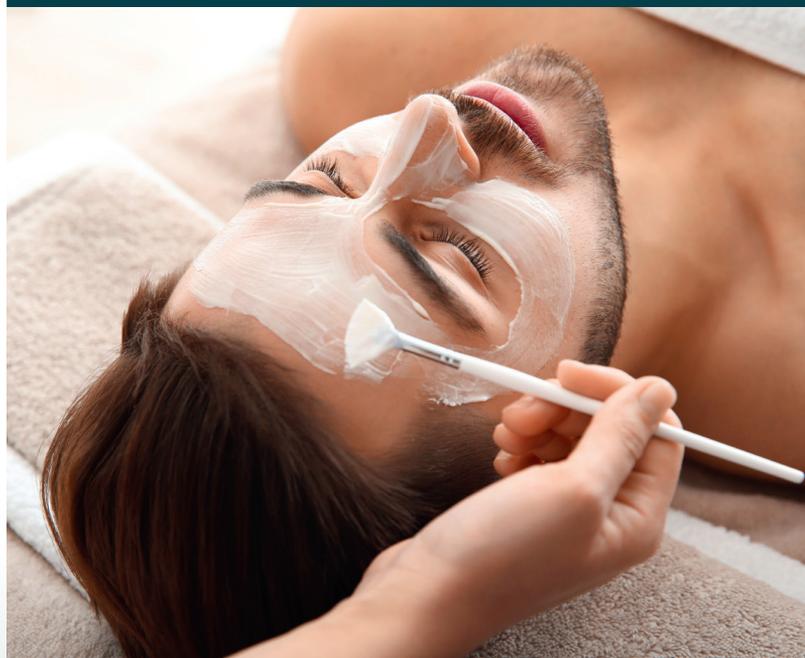
Ce soin manuel travaille en profondeur les muscles de la zone du regard, pour une correction des rides, des poches, des cernes pour un effet anti-fatigue et rajeunissement immédiat : Intégration possible dans tous les soins visage manuels

25 mn 39€

SOIN POUR L'HOMME

Exclusivement réservé aux hommes, c'est le soin anti-fatigue express haute performance. Ses actifs stimulants d'origine naturelle « dopent » la peau, la rechargent en énergie pour effacer tensions et marques de fatigue. Le + : le massage du dos en début de soin.

1h15 107€





Soins Corps

Soins à la carte

DOUCHE SOUS AFFUSION

10 mn 30€

BAIN HYDROMASSANT

17 mn 52€

LIT HYDROMASSANT

Allongé(e) sur un matelas souple rempli d'eau chaude, vous recevez un massage du corps en profondeur. Les jets puissants sous ce matelas passent de vos épaules à vos pieds dans un mouvement de va-et-vient. Vos muscles et vos articulations sont sollicités et massés, ce qui vous procure une profonde détente à la fois musculaire et psychique.

20 mn 52€

ENVELOPPEMENT

Après l'application de l'enveloppement, le matelas s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré. La chaleur du matelas d'eau assure la pénétration des principes actifs. Un choix d'enveloppements vous sera proposé aux 4 vertus suivantes : reminéralisante, amincissante, hydratante ou antalgique.

20 mn 64€

APPLICATION D'ARGILE DES MOUTIERS

Très riche en minéraux et en oligo-éléments, l'argile des Moutiers est associée à des huiles essentielles de lavande pour une application localisée. Reminéralisantes et relaxantes, ces applications soulagent les douleurs articulaires, inflammatoires ou post-traumatiques.

20 mn 64€

MASSAGE SOUS AFFUSION - Relaxant

Massage sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une véritable détente et relaxation musculaire.

20 mn 67€

GOMMAGE

Soin exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée.

20 mn 67€

WATERMASS - Soin amincissant et relaxant.

Par une synergie du water-massage, de l'eau chaude et des huiles aux algues, ce soin procure une réelle sensation de bien-être. L'action du palper-rouler améliore la qualité et l'élasticité de la peau. Il soulage également les tensions musculaires accumulées au quotidien.

25 mn 75€

Rituels Spa

MASSAGE SILHOUETTE - Fermeté

Destiné à remodeler votre silhouette et à raffermir votre peau, un palper-rouler manuel est effectué avec la crème atlantique de chez Phytocéane, produits aux actifs marins puissants.

30 mn 77€

SCULPT ENERGIE - Drainage + fermeté **NOUVEAUTÉ**

Ce soin est la parfaite synergie entre un enveloppement minceur et un massage expert. Il a pour but de lisser la peau, éliminer les toxines et relancer la circulation sanguine et lymphatique.

1 h 94€

JAMBES LÉGÈRES - Tonicité

Véritable moment de rafraîchissement comprenant : un massage drainant améliorant le retour veineux et lymphatique suivi d'un enveloppement cryogène, pour soulager et rafraîchir immédiatement vos jambes.

50 mn 90€

SOIN DU DOS

Semblable à un soin du visage classique, il va permettre un nettoyage complet du dos. Gommage, vapeur, extraction des comédons, application d'argile marine puis massage du dos.

50 mn 79€



DESTINATION LOINTAINE duo

Phytocéane

Soin exfoliant et relaxant

Exfoliation accompagnée d'un massage relaxant aux parfums d'exotisme... ce soin vous offre un résultat beauté immédiat. Hydratée, votre peau retrouve sa douceur et son éclat ! Au choix.

- BORA BORA : Parfum Vanille - Amande
- ZANZIBAR : Parfum noix de Coco

1 h 120€

DESTINATION ÉMERAUDE duo

Phytocéane

Soin visage et massage corps

Ce soin est une parenthèse d'évasion et de bien-être. Il combine un soin visage complet personnalisable, à un massage d'inspiration chinoise pour le corps, réalisé avec une gemme de massage en granit rose. Grâce au baume de massage gourmand, ce rituel de soin original est un réel délice olfactif.

1h30 167 €

RIVAGE duo

Gommage à la coquille d'huîtres suivi du massage RIVAGE (50 mn), massage exclusif profond et relaxant.

1h20 150€

Abonnements

Ces cartes sont non nominatives, valables 1 an et donnent accès au spa marin le jour du soin.

CARTE THALASSO

5 ou 10 soins au choix parmi : bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles, lit hydromassant, enveloppement d'algues, ou d'argile des Moutiers, douche sous affusion.

Carte 5 soins 305€

Carte 10 soins 535€

CARTE JAMBES LÉGÈRES

5 soins de 50 mn 506€

420€ (sans l'accès au spa marin)

CARTE WATERMASS

10 soins de 25 mn + 2 bilans silhouette 600€

CARTE MASSAGE SILHOUETTE

Carte 5 soins 350€

Carte 10 soins 695€

CARTE MIX SILHOUETTE

5 séances de Watermass (25 mn)

+ 5 séances Sculpt Energie + 2 bilans Silhouette

10 soins 660€



Massages

Possibilité d'effectuer ce massage en duo **duo**
Accès au spa marin inclus pour les massages à partir de 107€

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU - Relaxant **duo**

Massage délicat du visage et du cuir chevelu pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies. Disponible à partir de 13 ans.

20 mn 67€

MASSAGE DE RELAXATION - Relaxant **duo**

Massage du dos et des jambes. Ce soin vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire.

Disponible à partir de 13 ans.

20 mn 67€ // 30 mn 77€

MASSAGE CHI NEI TSANG - Libérateur émotionnel

Massage du ventre inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise permettant de libérer les différentes émotions logées dans l'abdomen. Une réduction des ballonnements et une amélioration du transit sont alors retrouvées.

30 mn 77€

MASSAGE CALIFORNIEN - Relaxant **duo**

Aux longs mouvements enveloppants, ce massage dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une réelle sensation de bien-être.

50 mn 107€ // 1h20 155€

MASSAGE RIVAGE - Relaxant - Soin signature **duo**

Massage exclusif, profond et relaxant créé par l'équipe de thérapeutes de la Thalasso Rivage.

50 mn 107€ // 1h20 155€

MASSAGE HARMONIE - Relaxant **duo**

Massage idéal pour libérer les tensions tout en équilibrant les énergies du corps grâce aux points de pression. C'est un massage qui va délasser, activer la circulation et drainer.

50 mn 107€ // 1h20 155€

MASSAGE ORIENTAL **NOUVEAUTÉ** **duo**

Aux mouvements rythmés puis lents, ce massage profond réveille votre corps et le dénoue de ses tensions. Évadez-vous grâce aux fragrances orientales d'Ambre et de Santal et des mains expertes de nos thérapeutes.

50 mn 107€

MASSAGE BALINAIS - Drainant **duo**

Ce massage d'origine indonésienne associe plusieurs techniques : l'effleurage qui élimine les tensions, les percussions qui permettent de dynamiser la peau. Enfin, les légendaires pinces balinaises qui drainent les fluides. Le corps est revitalisé, détendu et sculpté.

50 mn 107€

MASSAGE SUÉDOIS - Profond **duo**

Massage enveloppant, avec des effleurages lents et profonds qui réchauffent les tissus. Ce soin dénoue les tensions et active la circulation. Réelle détente musculaire qui favorise la récupération, la détente et l'oxygénation des muscles.

50 mn 107€ // 1h20 155€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Énergétique

Ce massage des zones réflexes du pied permet d'équilibrer les énergies. Cette technique de digitopression a pour objectif en autres, d'activer la circulation sanguine, d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress.

50 mn 107€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - Relaxant

Massage apaisant et équilibrant à l'aide de pierres de lave chauffées. Des pressions chaudes et profondes favorisent le relâchement musculaire et permettent de vous recharger grâce à l'énergie des galets.

Ce soin n'est pas disponible du 15 juin au 15 septembre.

1 h 125€

KOBIDO - Anti-âge

Rituel de beauté ancestral japonais, « Les Geisha du Japon ». Ce soin stimule l'ensemble des zones énergétiques du visage, assouplit les muscles et apporte de l'éclat au teint. C'est une technique de beauté reconnue des plus efficaces. Véritable élixir de jeunesse.

1 h 127€

MASSAGE FEMME ENCEINTE

À partir du 4e mois de grossesse, ce massage dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

50 mn 107€

DRAINAGE RENATA FRANÇA

Il s'agit d'une méthode de drainage lymphatique UNIQUE AU MONDE avec des manœuvres exclusives : massage très tonique, mouvements de pompage. Ce soin aide à combattre la cellulite, soulage et réduit les ballonnements, traite les œdèmes post-opératoires dans le cadre d'une chirurgie esthétique, améliore la circulation sanguine et lymphatique, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines du corps, élimine la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes, améliore la qualité de la peau.

1 h 160€

CARTES DE 5 MASSAGES

Cartes non nominatives valables 1 an

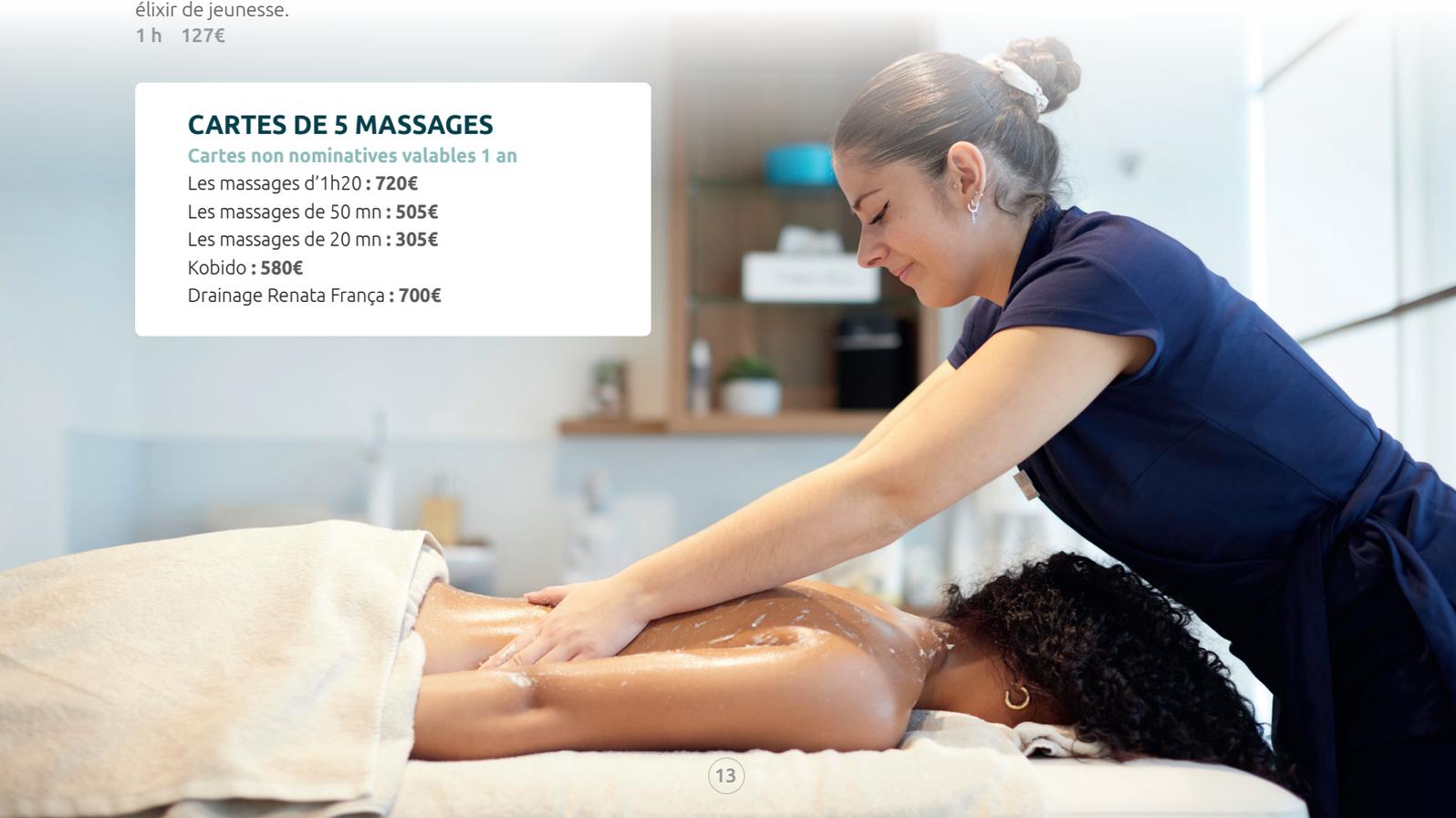
Les massages d'1h20 : **720€**

Les massages de 50 mn : **505€**

Les massages de 20 mn : **305€**

Kobido : **580€**

Drainage Renata França : **700€**



Pour que chaque saison vive...

Chaque rituel de saison a une durée de 2h au tarif de 199€,
l'accès au bassin est inclus

printemps

ENVELOPPEMENT À LA SPIRULINE

Cet enveloppement corporel est un véritable booster d'énergie et a une action sur la fermeté. Les algues brunes et rouges dynamisent toutes les fonctions cutanées essentielles. L'algue bleue redonne souplesse et tonicité.

SUBLIME ECLAT + KOBIDO

Un soin visage express cumulé à un massage de beauté ancestral japonais va apporter une nouvelle jeunesse à la peau. C'est un véritable élixir de jeunesse.

été

BAUME MONOÏ

Un baume de gommage massant 3 en 1 qui exfolie, nourrit et satine visiblement la peau.

ENVELOPPEMENT COCO

Ce soin hautement nutritif permet de régénérer instantanément la peau et la sublime d'un film soyeux.

MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS

Massage relaxant, délassant et décontractant grâce à la chaleur enveloppante des coquillages chauds. Parfaite imitation des palourdes tigrées des Philippines.

automne

GOMMAGE AUX AGRUMES

Ce gommage aux fins cristaux de sel marin et au parfum gourmand d'orange et de pamplemousse apporte tonicité et fraîcheur à la peau.

RITUEL D'ORIENT

Ce soin complet combine un soin du visage à un massage aux mouvements rythmés puis lents, il réveille votre corps et dénoue les tensions. Évadez-vous grâce aux fragrances orientales d'ambre et de santal.

hiver

GOMMAGE AU SEL DE GUÉRANDE

Enrichi en sel de Guérande, ce gommage exfolie en douceur votre peau, tout en lui apportant les minéraux et oligoéléments indispensables à sa beauté.

ENVELOPPEMENT COTON

Ce soin poudré aux actifs marins est un enveloppement du corps qui se transforme en une mousse onctueuse. Il a un effet relaxant, apaise le corps et l'esprit et est idéal pour les peaux déshydratées et abimées.

MASSAGE DES EXTRÉMITÉS

Massage consacré aux extrémités du corps qui permet une détente rapide, un lâcher prise total et une relaxation intense.



Scannez le QR Code
et découvrez nos soins Spa & Thalasso

Beauté des mains

SOINS DES MAINS

Gommage - Travail de l'ongle - Massage des mains et avant-bras - Masque - Crème mains.

45 mn 59€



Beauté des pieds

SOIN OPTIMAL PIEDS

Soin complet comprenant : limage des ongles, bain à bulles, gommage, cuticules, massage application d'une base protectrice

1h 69€

DE SI JOLIS PIEDS



Unique et innovant, ce soin de la marque YUMI-FEET est conçu pour **éliminer les callosités** en seulement 15 mn. Avec un résultat immédiat, vous retrouvez la douceur de pieds de bébé. Nous profitons de ce soin pour parfaire la beauté de vos ongles.

45 mn 49€





1/2 Journées de soins

Les soins sont répartis sur une matinée ou un après-midi. Tous ces forfaits donnent **accès au spa marin.**

GOURMANDE

- Enveloppement au choix
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Pause gourmande
- 107€

OCÉANE

- Bain hydromassant ou lit hydromassant (17 mn)
 - Douche sous affusion (10 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 117€

COCOON

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps ou massage sous affusion (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 146€

DOUCEUR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Soins visage hydratant - apaisant ou purifiant **Phytocéane** (1 h)
- 169€

DÉTOX

- Gommage au choix (20 mn)
 - Enveloppement fucus (20 mn)
 - Chi Nei Tsang (30 mn)
- 170€

ÉVASION

- Bain hydromassant aux huiles essentielles (17 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de 50 mn au choix
- 175€

PLAISIR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de relaxation ou massage visage et cuir chevelu (20 mn)
- 179€

RIVAGE

- Bain hydromassant aux algues (17 mn)
 - Gommage corps à la coquille d'huîtres (20 mn)
 - Massage Rivage (50 mn)
- 182€



Pour chaque étape de la vie d'une femme

ADO

- Soins visage Lady Green ou Soins Phytocéane (45 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - 1 accès au spa marin
- 107€ 13 - 17ans

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

Pour passer un moment de complicité entre amies, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Accès au bassin, jacuzzis et hammam avec pause gourmande (privatisation de la tisanerie)
- Soins visage ou massage avec l'accès au bassin

Devis sur demande - Groupe de 10 personnes maximum

L'INSTANT COMPLICE

- Soins visage adapté au type de peau (30 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Accès au spa marin
- 207€ pour 2 en cabine duo

FUTURE MAMAN

- Massage relaxant femme enceinte (20 mn)
 - Soins visage **Phytocéane** (1 h)
 - Lit hydromassant (20mn)
- > Possible après le 3^{ème} mois de grossesse jusqu'au terme.
178€

> Existe sous forme de Cure 3 jours. Détail sur notre site web.

MAMAN - PAPA - BÉBÉ

1/2 journée de complicité avec bébé

- Initiation au massage de bébé en présence de maman et/ou papa (30 mn)
- Bain microbulles pour maman avec bébé (20 mn)
- Massage de relaxation aux huiles naturelles pour maman (20 mn)
- 1 accès au bassin d'eau de mer chauffée pour papa et bébé pendant que maman reçoit son soin.

> Possible dès le 4^{ème} mois de l'enfant jusqu'à ses 12 mois.

> Pour bébé, les 2 injections DT Polio sont obligatoires pour la piscine.

169€

> Possibilité de rajouter un massage pour Papa à partir de 67€

Les Escales

Vous souhaitez profiter des bienfaits des actifs marins combinés à des massages et/ou soins beauté, le temps d'un long week-end ou d'un pont, les escales sont faites pour vous.



ESCALE RIVAGE 3 JOURS 9 Soins - 402€

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Gommage + Enveloppement hydratant ou drainant.

Jour 2 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Douche sous affusion ou séance de lit hydromassant + Enveloppement au choix.

Jour 3 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Enveloppement au choix + Massage de 50 mn au choix.

ESCALE « PLEIN LE DOS » 9 Soins - 415€

Jour 1 : Bain hydromassant à la spiruline (17mn) + Le soin du DOS (50mn).

Jour 2 : Lit hydromassant (20mn) + Application d'argile des Moutiers (20mn) + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).

Jour 3 : Bain hydromassant à la spiruline (17mn) + Application d'argile des Moutiers (20mn) + Lit hydromassant (20mn) + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).

ESCALE BEAUTÉ 3 JOURS 8 Soins - 450€

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Rituel Destination Lointaine.

Jour 2 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Massage balinais + Soins des mains.

Jour 3 : Diagnostic Skintex Diag + Soins Manuel Grande Beauté Ella Baché + Soins De si Jolis Pieds.

En supplément : option mixte pour le soin visage.



Les Cures

Remise en forme

La Thalasso Rivage vous propose un éventail de cures de 4 ou 6 jours avec au programme la remise en forme, la silhouette, l'évasion, la beauté ou le bien-être corps et esprit. Les soins sont répartis le matin ou l'après-midi en alternance.

• 4 jours

12 soins individuels et 4 cours collectifs

515€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 1 douche sous affusion ou 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 2 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 4 séances d'activités aquatiques

• 4 jours Privilège

16 soins individuels

639€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion ou 3 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat (30 mn) - *Phytocéane*

• 6 jours

18 soins individuels et 6 cours collectifs

719€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 2 douches sous affusion ou 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 6 séances d'activités aquatiques

• 6 jours Privilège

24 soins individuels

899€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion
- 2 séances de lit hydromassant
- 5 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat (30 mn) - *Phytocéane*



Zénitude

Entre soins reminéralisants et relaxants, massages énergétiques et rituels, ce programme procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Nos thérapeutes vous amènent à utiliser de manière optimale vos ressources mentales et corporelles.

• **4 jours - 9 soins individuels
et 4 cours collectifs**

619€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- 1 soin visage Grande Beauté Ella Baché (1 h)
- 4 séances d'activités aquatiques

• **6 jours - 14 soins individuels
et 6 cours collectifs**

819€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- 1 soin visage Grande Beauté Ella Baché (1 h)
- 6 séances d'activités aquatiques



Évasion Marine

En complément de soins d'hydrothérapie et de beauté, vous découvrez, chaque jour, une technique de massage différente.

Ce programme composé uniquement de soins individuels apporte à votre corps et votre esprit une détente durable.

• 4 jours - 13 soins individuels

769€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 1 douche sous affusion
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- 1 Rituel Destination Lointaine (1h) comprenant 1 gommage et 1 massage
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps

• 6 jours - 21 soins individuels

1099€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 4 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 2 douches sous affusion
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 2 massages de relaxation ou massage du visage et cuir chevelu (20 mn)
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- 1 Rituel Destination Lointaine (1 h) comprenant 1 gommage et 1 massage
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps



Silhouette

Cette cure associe soins de thalassothérapie, soins esthétiques amincissants et sport, destinés à remodeler et affiner votre silhouette.

- **4 jours - 11 soins individuels**
 - 2 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 709€**

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements drainants
- 2 soins Sculpt Energie
- 2 séances de Watermass ou 2 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 2 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique ou de Naturopathie

- **6 jours - 16 soins individuels**
 - 3 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 1035€**

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements drainants
- 3 soins Celluli-perfect
- 3 séances de Watermass ou 3 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 3 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique ou de Naturopathie

Beauté énergétique

L'équipe Rivage Thalasso et Spa a élaboré un programme de soins 4 jours : la cure Beauté énergétique associe des soins d'hydrothérapie avec des soins spécifiques énergétiques.

Ces soins vont vous apporter de la détente, du bien-être, de la relaxation et du lâcher-prise face à la vie quotidienne.

• 4 jours - 12 soins individuels

787€

- 2 bains hydromassants à la spiruline
- 1 enveloppement à la spiruline
- 1 douche sous affusion (10 mn)
- 1 lit hydromassant (20 mn)
- 1 gommage corps
- 1 Chi Nei Tsang
- 1 réflexologie plantaire
- 1 harmonie visage et corps
- 1 Kobido
- 1 diagnostic de peau (Skintex)
- 1 beauté express (30 mn)

Entrées

Accès au bassin, jacuzzi et hammam

- ENTRÉE en SEMAINE : **26€**
- ENTRÉE en WEEK-END (et jours fériés) : **31€**
- SÉANCE COURS COLLECTIF + ACCÈS BASSIN et HAMMAM : **35€**

Cartes

Les cartes suivantes sont non nominatives et valables 1 an

- CARTE 10 ENTRÉES : **215€**
- CARTE 10 séances MULTI-SPORTS : **289€**

Abonnements

3 cours en bassin / semaine + accès bassin illimité

- 1 MOIS : **199€**
- 3 MOIS : **309€**
- 6 MOIS : **525€**
- 10 MOIS : **860€**
- 1 AN : **979€**

Maman Active NOUVEAUTÉ

1 cours en bassin / semaine

- 1 AN : **50€ / mois**

Planning des cours

Ces cours collectifs sont accessibles en priorité aux abonnés 1,3, 6, 10 et 12 mois, sur inscription. Une trentaine de cours collectifs vous est proposée par semaine. Tous encadrés par des coachs diplômés d'État.

Cours en BASSIN

	9h - 9h30	12h - 12h30	14h-14h30	18h - 18h30
Lundi	Aquagym	Aquatraining	Aquagym	Aquagym
Mardi	Aquatraining	Aquabike	Aqua Energy	Aquabike
Mercredi	Aqua Energy	Aquagym	Aquatraining	Aqua Energy
Jeudi	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquatraining
Vendredi	Aqua Energy	Aquatraining	Aqua Energy	Aquagym
Samedi	Aquatraining	Aquabike		

Pour un confort optimum, nous acceptons un maximum de 10 participants en aquagym et aquaenergy, 9 participants en cours d'aquatraining et 6 personnes en aquabike.

Planning susceptible de modifications sans préavis.

Définition des cours à retrouver sur notre site web : www.thalasso-rivage.com





La boutique

Vous souhaitez prolonger les bienfaits de vos soins une fois de retour chez vous ? Notre équipe de praticiennes vous conseillera au mieux parmi le large choix que nous proposons.



PHYTOCÉANE : produits visage et corps aux actifs marins provenant des plus belles mers du monde.



ELLA BACHÉ : la Maison Dermo-Esthétique ELLA BACHÉ offre des soins haute performance sur-mesure accompagnés de technologies high-tech et de produits concentrés pour des résultats visibles dès le 1er soin, dans le plus grand respect de votre peau.



LADY GREEN : pour les jeunes filles de 13 à 25 ans : produits aux formules efficaces et innovantes pour dire adieu aux imperfections ! Plus de 98% des ingrédients sont naturels.



THALASPA : produits aux actifs marins et ingrédients naturels tels que l'Argile marine des Moutiers, le gommage aux cristaux marins et coquille d'huîtres.



MA KIBELL : Gels douche et huiles de massage naturels, sans conservateur, sans paraben, et sans huile animale mais avec de bonnes odeurs bretonnes !

Bons cadeaux

PLEIN D'IDÉES CADEAUX BIEN-ÊTRE

Vous pouvez offrir toutes les prestations que nous proposons dans cette brochure mais aussi une valeur d'achat.

Vous pouvez imprimer directement votre bon cadeau en ligne.





Informations pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert 7j/7 - Du lundi au samedi : de 9h à 19h Le dimanche : de 10h à 18h

Bassin fermé de 13h à 14h et pendant les cours collectifs (voir page 25). Horaires sous réserve de modifications

RÉSERVATION : Prise de RDV obligatoire pour l'accès au bassin et les soins. Par téléphone : au **02 40 23 10 20**

Sur internet : **thalasso-rivage.com** où tous nos soins sont réservables en direct sauf l'accès au bassin ainsi que les 1/2 journées de soins. Vous pouvez même sélectionner votre horaire et la thérapeute de votre choix pour un soin à la carte !

HÉBERGEMENT : Nous avons conclu des partenariats avec divers hôtels et résidences hôtelières tout près de notre thalasso. Interrogez-nous, nous vous conseillerons.

TARIFS : Ils s'entendent nets TTC. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Nos conditions générales de vente sont détaillées sur notre site internet. Nous les tenons également à votre disposition à l'accueil de l'établissement.

ÉQUIPEMENT : Mise à disposition d'un peignoir (pour les soins) et serviette. Un sac Rivage vous sera offert. Pensez à apporter votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), sandales anti-dérapantes (sandales jetables en vente sur place à 2 €) et bonnet de bain (en vente sur place à 2 €). Aidez-nous à prendre soin de notre planète si précieuse en utilisant notre ECO-CUP (consignée à 2€ en espèces).

SANTÉ : Si vous avez réservé une cure de 4 jours ou plus, vous devrez vous munir d'un certificat médical d'aptitude aux soins Thalasso de la part de votre médecin traitant, de moins de 3 mois, ou devrez signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

RESTONS EN CONTACT : Nous vous invitons à nous suivre afin d'être informés en temps réel des offres et événements sur notre site internet **www.thalasso-rivage.com**, notre page **facebook** ou sur **Instagram**.



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins

28 bd de l'océan LA BAULE (quartier Lajarrige)

contact@thalasso-rivage.com

02 40 23 10 20

www.thalasso-rivage.com

