



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins

Un écrin de santé et de bien-être



Sommaire

L'espace Bassin	4
Les lieux de détente	5
L'espace Thalasso	6
L'espace Spa	7
Soins Visage	8 > 9
Soins Corps - Rituels Spa	10 > 11
Massages	12 > 13
1/2 journées de soins	14 > 15
Les Escales	16
Les Cures	17 > 21
Beauté des mains & pieds	22 > 23
Entrées - Planning des cours	24 > 25
La boutique	26
Informations pratiques	27

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa !

Bienvenue à Rivage Thalasso & Spa ! Ouverte depuis Avril 2016, ce centre de soins s'inscrit dans la continuité d'une des plus anciennes thalassos de La Baule. Autrefois appelée thalasso Pajot, elle fut créée en 1972 par Christian Pajot dans une station reconnue pour ses bains de mer.

Au rez-de-chaussée d'un immeuble de grand standing face à l'océan et à deux pas de l'avenue Lajarrige (2e centre baulois), Rivage Thalasso & Spa offre un univers de quiétude d'environ 600 m². Immergée au cœur d'une des plus belles baies du monde, Rivage Thalasso et Spa est un univers dédié à votre bien-être. Grâce à l'expertise de nos praticiennes, vous vivrez un moment d'exception. Leur accueil chaleureux, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles sont leurs atouts majeurs. Notre vision commune : La Bienveillance, l'Empathie et le Professionnalisme.

Soraya ELUIERE
Directrice



*« Nous mettons tout notre cœur pour vous chouchouter
et vous faire passer le plus merveilleux moment d'évasion »*

L'espace Bassin

200 m² comprenant

- 1 bassin d'eau de mer chauffée à 31°C de 5 x 12 m et d'une profondeur d'1,30 m comprenant 7 sièges bouillonnants, 4 lits massants, 7 jets de massages, 1 col de cygne, 2 nages à contre-courant. Les jeux d'eau et de lumières de ce bassin invitent à la détente.
- 1 jacuzzi extérieur donnant sur un espace zen paysager... Accessible du bassin, il est composé de 5 sièges bouillonnants et 2 buses spécial dos.
- 1 hammam mixte aux vapeurs d'eucalyptus avec ciel de fibres optiques et ambiance musicale.

Si vous profitez d'une ½ journée de soins ou d'un soin à la carte à partir de 105€, l'accès à l'Espace Bassin vous est offert.

Des lieux de détente



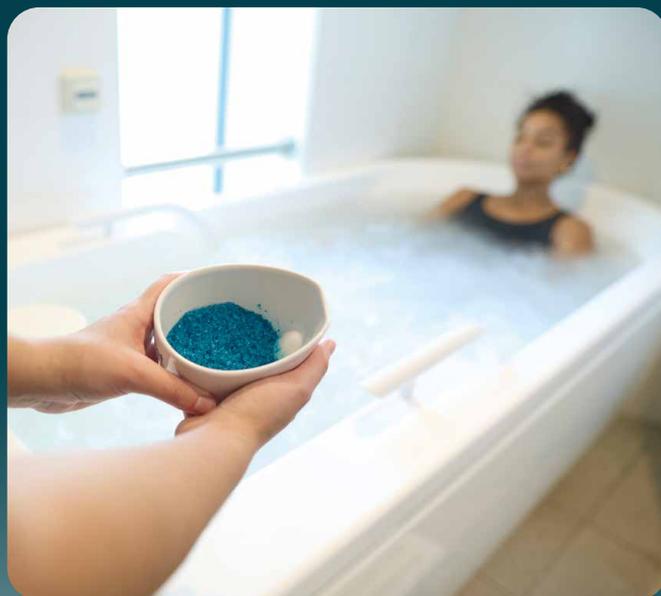
Pour vous détendre entre les soins, vous avez accès à une salle de repos face à l'océan. Vous souhaitez prolonger l'instant bien-être en prenant une collation face à l'océan, voire même sur la terrasse extérieure ? C'est possible grâce à La Tisanerie où l'on vous proposera un choix de thés, tisanes et cafés mais aussi une offre de gourmandises.

Pause gourmande = boisson fraîche ou chaude + gâteau : 6€

L'espace thalasso

7 cabines dédiées aux soins à base d'eau de mer et d'algues :

- 2 cabines de bains hydromassants avec des baignoires de massage équipées de multiples programmes de jets (classique, intensif, anti-cellulite...) et de luminothérapie qui intensifie l'effet détente.
- 2 cabines d'enveloppements disposant de lits flottants. Après l'application de l'enveloppement, le matelas d'air s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré.
- 1 cabine de douche sous affusion qui se distingue par un confort élevé puisque la table dispose de repose-bras abaissés, d'un emplacement pour le visage et d'un matelas confortable.
- 1 cabine de Watermass qui associe les bienfaits de l'eau chaude, des huiles, à un massage drainant. Le soin silhouette par excellence.
- 1 cabine avec un lit hydromassant : sous la surface souple du matelas massant, de puissants jets d'eau chauffés suivent le mouvement d'une ellipse pour masser votre corps sans négliger une zone.





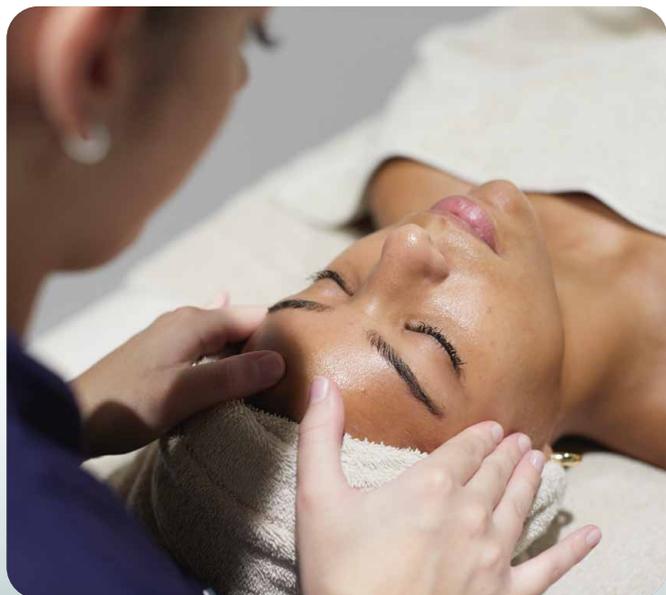
L'espace Spa

8 cabines spa dont 2 cabines duo
pour les massages,
soins visage et soins corps.



Éclairage raffiné, musique d'ambiance, tables
de massage avec matelas chauffant...
Chacune de ces cabines offre une ambiance cocooning
propice à la détente.

Entre chaque soin, un salon cosy vous accueille pour
vous détendre, prendre une tisane, lire une revue....
Vous pouvez également vous relaxer dans la salle de
repos tournée vers l'océan et prolongée par
une terrasse extérieure.





Soins visage

Accès au spa marin inclus pour une valeur de soins par personne égale à 105€.
Supplément (nous consulter).

Phytoocéane

Bien qu'ancrée en Bretagne et favorisant les ressources locales, la marque s'inspire des trésors de notre planète, avec des actifs marins qui proviennent des plus belles mers du monde.

SUBLIME ÉCLAT - Soin bonne mine

Ce soin express offre un effet bonne mine immédiat grâce à un nettoyage en profondeur.

30 mn 59€ // Forfait 6 soins de 30 mn 295€

DESTINATION ESSENTIELLE - Soin sur-mesure

Soin visage sur-mesure adapté au besoin essentiel de votre peau : soin hydratant – apaisant ou purifiant. Chaque soin invite au lâcher-prise grâce à des massages experts, des textures de rêve et un inimitable parfum d'évasion.

1 h 85€ // 1h20 (soin contour des yeux inclus) 105€

DESTINATION OCÉAN - Soin anti-âge

Soin Jeunesse à la Criste Marine BIO et au Wakamé BIO, visage, décolleté, contour des yeux et mains. Votre peau est plus lisse et plus ferme, votre teint est plus lumineux, votre esprit est profondément détendu.

1h20 115€

LADY
green
PARIS

La seule marque BIO certifiée Ecocert pour les jeunes filles de 13 à 25 ans.

SPÉCIAL ADO - Soin purifiant, matifiant, hydratant

Soin idéal pour les peaux jeunes. Nettoyage profond avec vapozone – Masque purifiant. Application d'une crème à l'aloé vera spécifique pour imperfections.

45 mn 62€



Marque française experte en nutridermologie

Vous aurez le choix entre soin manuel ou instrumental, alternative efficace à la médecine esthétique.

DIAGNOSTIC SKINTEX®DIAG

Consultation bilan de peau

Cet appareil de diagnostic mesure avec précision les caractéristiques visibles et non visibles de votre peau avec photos à l'appui. Résultat : la prise de conscience de l'état réel de votre peau présent et à venir, est immédiate

20 mn 25€

BEAUTÉ EXPRESS

Ce soin corrige votre problème de peau en urgence pour un résultat efficace et instantané en 30 mn.

Personnalisable : Hydratation - Éclat - Détox
30 mn 62€

SOIN MANUEL : GRANDE BEAUTÉ

Un savoir-faire complet alliant les techniques manuelles expertes et originales aux produits exclusifs professionnels. Un équilibre parfait entre l'efficacité et le bien-être.

Ce soin d'esthétique complet associe : nettoyage de peau profond, intervention cosméceutique ciblée, modelages adaptés, masque expert. Soin sur-mesure en fonction du type de peau.

• **Besoin essentiel**, Hydratation - Nutrition - Éclat - Détox ou Anti-rougeur : 1 h 92€

• **Besoin Jeunesse**, « Green Filler » peau repulpée, rides et ridules visiblement comblées ou « skinissime » perte de fermeté, de densité, visage rajeuni et peau raffermissée : 1h20 122€

Possibilité d'ajouter 2 options instrumentales (cryotonic, drainage...) à déterminer avec l'esthéticienne : 25€ par option.

OPTION REGARD

Ce soin travaille en profondeur les muscles de la zone du regard, pour une correction des rides, des poches, des cernes pour un effet anti-fatigue et rajeunissement immédiat : Intégration possible dans tous les soins visage manuels

25 mn 35€

SOIN INSTRUMENTAL : SKINTEX®LAB

Soin visage et regard avec appareil : alternative à la médecine esthétique pour des résultats intenses, profonds, instantanés et durables. Soin ciblé sans effets invasifs avec 5 technologies qui favorisent la transformation visible de la peau du visage : ultra-sons / électroporation / micro courants drainants / courant de stimulation musculaire et cryothérapie. Soin sur-mesure en fonction du type de peau.

• **Besoin Essentiel** : Hydratation - Éclat - Détox ou Anti-rougeur : 1h15 122€

• **Besoin Jeunesse** : 1h15 142€

SOIN POUR L'HOMME

Exclusivement réservé aux hommes, c'est le soin anti-fatigue express haute performance. Ses actifs stimulants d'origine naturelle « dopent » la peau, la rechargent en énergie pour effacer tensions et marques de fatigue. Le + : le massage du dos en début de soin.

1h15 105€





Soins Corps

Soins à la carte

DOUCHE SOUS AFFUSION

10 mn 30 €

BAIN HYDROMASSANT

17 mn 50 €

LIT HYDROMASSANT

Allongé(e) sur un matelas souple rempli d'eau chaude, vous recevez un massage du corps en profondeur. Les jets puissants sous ce matelas passent de vos épaules à vos pieds dans un mouvement de va-et-vient. Vos muscles et vos articulations sont sollicités et massés, ce qui vous procure une profonde détente à la fois musculaire et psychique.

20 mn 50 €

ENVELOPPEMENT

Après l'application de l'enveloppement, le matelas s'enfonce doucement et vous reposez en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempéré. La chaleur du matelas d'eau assure la pénétration des principes actifs. Un choix d'enveloppements vous sera proposé aux 4 vertus suivantes : reminéralisante, amincissante, hydratante ou antalgique.

20 mn 62 €

APPLICATION D'ARGILE DES MOUTIERS

Très riche en minéraux et en oligo-éléments, l'argile des Moutiers est associée à des huiles essentielles de lavande pour une application localisée. Reminéralisantes et relaxantes, ces applications soulagent les douleurs articulaires, inflammatoires ou post-traumatiques.

20 mn 62 €

GOMMAGE

Soin exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée.

20 mn 65 €

WATERMASS

Soin amincissant et relaxant.

Par une synergie du water-massage, de l'eau chaude et des huiles aux algues, ce soin procure une réelle sensation de bien-être. L'action du palper-rouler améliore la qualité et l'élasticité de la peau. Il soulage également les tensions musculaires accumulées au quotidien.

25 mn 72 €

MASSAGE SILHOUETTE

Destiné à remodeler votre silhouette et à raffermir votre peau, un palper-rouler manuel est effectué avec la crème atlantique de chez Phytocéane, produits aux actifs marins puissants.

30 mn 75 €

Rituels Spa

CELLULI-PERFECT

Programme lissant et affinant.

Ce soin est la parfaite synergie entre un enveloppement auto-chauffant et un massage expert. Résultats lissants garantis.

1 h 92 €

Phytocéane

DESTINATION BRÉSIL

Cet enveloppement minceur à la salicorne BIO et à la caféine verte est associé à un massage tonifiant et drainant pour lutter efficacement contre la cellulite et la perte de fermeté.

1 h 92 €

Phytocéane

JAMBES LÉGÈRES

Véritable moment de rafraîchissement comprenant : un massage drainant améliorant le retour veineux et lymphatique suivi d'un enveloppement cryogène, pour soulager et rafraîchir immédiatement vos jambes.

50 mn 88 €



SOIN DU DOS NOUVEAUTÉ

Semblable à un soin du visage classique, il va permettre un nettoyage complet du dos. Gommage, vapeur, extraction des comédons, application d'argile marine puis massage du dos.

50 mn 75 €



DESTINATION LOINTAINE duo

Soin exfoliant et relaxant

Exfoliation accompagnée d'un massage relaxant aux parfums d'exotisme... ce soin vous offre un résultat beauté immédiat. Hydratée, votre peau retrouve sa douceur et son éclat ! Au choix.

- BORA BORA : Parfum Vanille - Amande
- ZANZIBAR : Parfum noix de Coco

1 h 118€

Phytocéane

Phytocéane

DESTINATION ÉMERAUDE duo

Soin visage et massage corps

Ce soin est une parenthèse d'évasion et de bien-être. Il combine un soin visage complet personnalisable, à un massage d'inspiration chinoise pour le corps, réalisé avec une gemme de massage en granit rose. Grâce au baume de massage gourmand, ce rituel de soin original est un réel délice olfactif.

1h30 150 €

RIVAGE duo

Gommage à la coquille d'huîtres suivi du massage RIVAGE (50 mn), massage exclusif profond et relaxant.

1h20 145€

Abonnements

Ces cartes sont non nominatives, valables 1 an et donnent accès au spa marin le jour du soin.

CARTE THALASSO

5 ou 10 soins au choix parmi : bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles, lit hydromassant, enveloppement d'algues, application de boue auto-chauffante ou d'argile des Moutiers, douche sous affusion.

Carte 5 soins 295€

Carte 10 soins 525€

CARTE JAMBES LÉGÈRES

5 soins de 50 mn 496€

410€ (sans l'accès au spa marin)

PROGRAMMES SILHOUETTE

Pour une efficacité optimale, nous vous conseillons 2 séances par semaine.

• CARTE MINCEUR

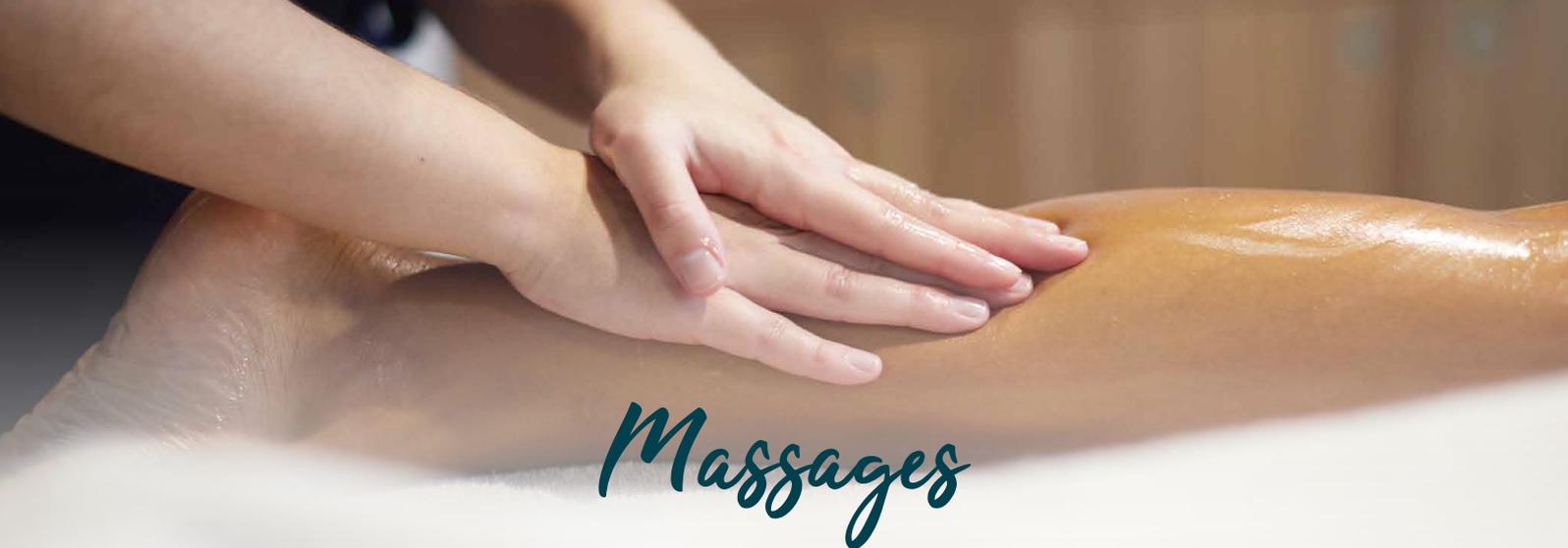
5 séances d'aquabike + 5 massages silhouette + 1 produit minceur Phytocéane 460€

• CARTE WATERMASS

10 soins de 25 mn + 2 bilans silhouette 595€

• CARTE MIX SILHOUETTE

5 séances de Watermass (25 mn) + 5 séances Celluli-perfect ou Destination Brésil (1 h) + 2 bilans Silhouette 635€



Massages

Possibilité d'effectuer ce massage en duo **duo**
Accès au spa marin inclus pour les massages à partir de 105€

MASSAGE SOUS AFFUSION - Relaxant

Massage sous une fine pluie d'eau de mer chaude, pour une véritable détente et relaxation musculaire.

20 mn 65€

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU - Relaxant **duo**

Massage délicat du visage et du cuir chevelu pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies.

20 mn 65€

MASSAGE DE RELAXATION - Relaxant **duo**

Massage du dos et des jambes. Ce soin vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire.

20 mn 65€ // 30 mn 75€

MASSAGE CHI NEI TSANG - Libérateur émotionnel **NOUVEAUTÉ**

Massage du ventre inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise permettant de libérer les différentes émotions logées dans l'abdomen. Une réduction des ballonnements et une amélioration du transit sont alors retrouvées.

30 mn 75€

MASSAGE CALIFORNIEN - Relaxant **duo**

Aux longs mouvements enveloppants, ce massage dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une réelle sensation de bien-être.

50 mn 105€ // 1h20 153€

MASSAGE RIVAGE - Relaxant - Soin signature **duo**

Massage exclusif, profond et relaxant créé par l'équipe de thérapeutes de la Thalasso Rivage.

50 mn 105€ // 1h20 153€

MASSAGE HARMONIE - Relaxant **duo**

Massage idéal pour libérer les tensions tout en équilibrant les énergies du corps grâce aux points de pression. C'est un massage qui va délasser, activer la circulation et drainer.

50 mn 105€ // 1h20 153€

MASSAGE BALINAIS - Drainant **duo**

Ce massage d'origine indonésienne associe plusieurs techniques : l'effleurage qui élimine les tensions, les percussions qui permettent de dynamiser la peau. Enfin, les légendaires pinces balinaises qui drainent les fluides. Le corps est revitalisé, détendu et sculpté.

50 mn 105€

MASSAGE SUÉDOIS - Profond **duo**

Massage enveloppant, avec des effleurages lents et profonds qui réchauffent les tissus. Ce soin dénoue les tensions et active la circulation. Réelle détente musculaire qui favorise la récupération, la détente et l'oxygénation des muscles.

50 mn 105€ // 1h20 153€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Énergétique

Ce massage des zones réflexes du pied permet d'équilibrer les énergies. Cette technique de digitopression a pour objectif en autres, d'activer la circulation sanguine, d'agir sur l'ensemble des manifestations liées au stress.

50 mn 105€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - Relaxant

Massage apaisant et équilibrant à l'aide de pierres de lave chauffées. Des pressions chaudes et profondes favorisent le relâchement musculaire et permettent de vous recharger grâce à l'énergie des galets.

Ce soin n'est pas disponible du 15 juin au 15 septembre.

1 h 122€

KOBIDO - Anti-âge

Rituel de beauté ancestral japonais, « Les Geisha du Japon ». Ce soin stimule l'ensemble des zones énergétiques du visage, assouplie les muscles et apporte de l'éclat au teint. C'est une technique de beauté reconnue des plus efficaces. Véritable élixir de jeunesse.

1 h 125€

MASSAGE FEMME ENCEINTE

À partir du 4e mois de grossesse, ce massage dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

50 mn 105€

DRAINAGE RENATA FRANÇA NOUVEAUTÉ

Il s'agit d'une méthode de drainage lymphatique UNIQUE AU MONDE avec des manœuvres exclusives : massage très tonique, mouvements de pompage. Ce soin aide à combattre la cellulite, soulage et réduit les ballonnements, traite les œdèmes post-opératoires dans le cadre d'une chirurgie esthétique, améliore la circulation sanguine et lymphatique, oxygène les tissus, aide à éliminer les toxines du corps, élimine la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes, améliore la qualité de la peau.

1 h 160€

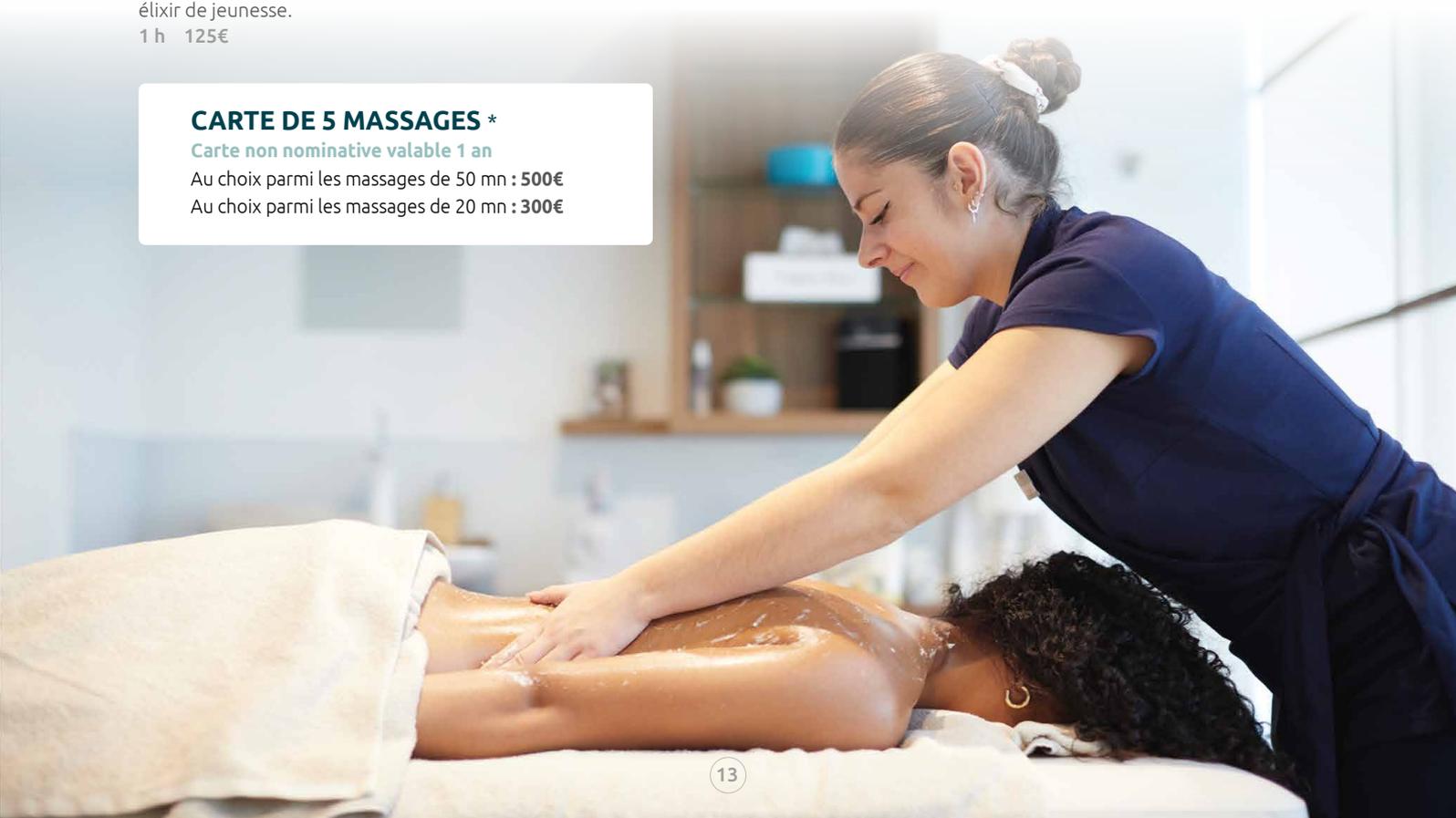
Possibilité de réaliser ce soin sous forme de cure de 5 soins d'1heure à 140€ le soin.

CARTE DE 5 MASSAGES *

Carte non nominative valable 1 an

Au choix parmi les massages de 50 mn : 500€

Au choix parmi les massages de 20 mn : 300€





1/2 Journées de soins

Les soins sont répartis sur une matinée ou un après-midi. Tous ces forfaits donnent **accès au spa marin**.

GOURMANDE

- Enveloppement au choix
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Pause gourmande
- 105€

OCÉANE

- Bain hydromassant ou lit hydromassant (17 mn)
 - Douche sous affusion (10 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 115€

COCOON

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps ou massage sous affusion (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
- 143€

DOUCEUR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Soins visage hydratant - apaisant ou purifiant **Phytocéane** (1 h)
- 166€

DÉTOX

- Gommage au choix (20 mn)
 - Enveloppement fucus (20 mn)
 - Chi Nei Tsang (30 mn)
- 170€

ÉVASION

- Bain hydromassant aux huiles essentielles (17 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de 50 mn au choix
- 172€

PLAISIR

- Bain hydromassant aux algues ou aux huiles essentielles (17 mn)
 - Gommage corps (20 mn)
 - Enveloppement d'algues ou application d'argile des Moutiers (20 mn)
 - Massage de relaxation ou massage visage et cuir chevelu (20 mn)
- 175€

RIVAGE

- Bain hydromassant aux algues (17 mn)
 - Gommage corps à la coquille d'huitres (20 mn)
 - Massage Rivage (50 mn)
- 178€



Pour chaque étape de la vie d'une femme

ADO

- Soins visage Lady Green ou Soins Phytocéane (45 mn)
 - Massage dos (10 mn)
 - 1 accès au spa marin
- 105€ 13 - 17ans

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

- Pour passer un moment de complicité entre amies, plusieurs possibilités s'offrent à vous :
- Accès au bassin, jacuzzis et hammam avec pause gourmande (privatisation de la tisanerie)
 - Soins visage ou massage avec l'accès au bassin
- Devis sur demande - Groupe de 10 personnes maximum*

L'INSTANT COMPLICE

- Soins visage adaptés au type de peau (30 mn)
 - Massage de relaxation (20 mn)
 - Accès au spa marin
- 203€ pour 2 en cabine duo

FUTURE MAMAN

- Massage relaxant femme enceinte (20 mn)
 - Soins visage **Phytocéane** (1 h)
 - Séance de relaxation aquatique en bassin d'eau de mer chauffée
- > Possible après le 3^{ème} mois de grossesse jusqu'au terme.
175€
- > Existe sous forme de Cure 3 jours. *Détail sur notre site web.*

MAMAN - PAPA - BÉBÉ

- 1/2 journée de complicité avec bébé
- Initiation au massage de bébé en présence de maman et/ou papa (30 mn)
 - Bain microbulles pour maman avec bébé (20 mn)
 - Massage de relaxation aux huiles naturelles pour maman (20 mn)
 - 1 accès au bassin d'eau de mer chauffée pour papa et bébé pendant que maman reçoit son soin.
- > Possible dès le 4^{ème} mois de l'enfant jusqu'à ses 12 mois.
> Pour bébé, les 2 injections DT Polio sont obligatoires pour la piscine.
- 165€

Les Escales

Vous souhaitez profiter des bienfaits des actifs marins combinés à des massages et/ou soins beauté, le temps d'un long week-end ou d'un pont, les escales sont faites pour vous.

ESCALE RIVAGE 3 JOURS 9 Soins - 387€

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Gommage + Enveloppement hydratant ou drainant.

Jour 2 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Douche sous affusion ou séance de lit hydromassant + Enveloppement au choix.

Jour 3 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Enveloppement au choix + Massage de 50 mn au choix.

ESCALE BEAUTÉ 3 JOURS 8 Soins - 425€

Jour 1 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Rituel Destination Lointaine.

Jour 2 : Bain hydromassant aux algues ou huiles essentielles + Massage balinais + Soins des mains.

Jour 3 : Diagnostic Skintex Diag + Soins Manuel Grande Beauté Ella Baché + Soins Des si Jolis Pieds.

En supplément : option instrumentale pour le soin visage.

ESCALE « PLEIN LE DOS » 9 Soins - 397€

Jour 1 : Bain hydromassant à la spiruline (17mn) + Le soin du DOS (50mn).

Jour 2 : Lit hydromassant (20mn) + Application d'argile des Moutiers (20mn) + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).

Jour 3 : Bain hydromassant à la spiruline (17mn) + Application d'argile des Moutiers (20mn) + Lit hydromassant (20mn) + Massage de relaxation spécial Dos (20mn).



Les Cures

Remise en forme

La Thalasso Rivage vous propose un éventail de cures de 4, 5 ou 6 jours avec au programme la remise en forme, la silhouette, l'évasion, la beauté ou le bien-être corps et esprit. Les soins sont répartis le matin ou l'après-midi en alternance.

• 4 jours

12 soins individuels et 4 cours collectifs

499€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 1 douche sous affusion ou 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 2 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 4 séances d'activités aquatiques

• 4 jours Privilège

16 soins individuels

608€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 2 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion ou 3 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat (30 mn) - *Phytocéane*

• 6 jours

18 soins individuels et 6 cours collectifs

705€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 2 douches sous affusion ou 2 séances de lit hydromassant (10 mn)
- 3 massages de relaxation (20 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 6 séances d'activités aquatiques

• 6 jours Privilège

24 soins individuels

889€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 3 applications d'argile des Moutiers
- 1 gommage corps
- 3 douches sous affusion
- 2 séances de lit hydromassant
- 5 massages de relaxation ou massage du cuir chevelu ou massage sous affusion (20 mn)
- 1 soin visage Sublime Éclat (30 mn) - *Phytocéane*



Zénitude

Entre soins reminéralisants et relaxants, massages énergétiques et rituels, ce programme procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Nos thérapeutes vous amènent à utiliser de manière optimale vos ressources mentales et corporelles.

**• 4 jours - 9 soins individuels
et 4 cours collectifs**

599€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- 1 soin visage Grande Beauté Ella Baché (1 h)
- 4 séances d'activités aquatiques

**• 6 jours - 14 soins individuels
et 6 cours collectifs**

799€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux algues
- 1 gommage corps
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 1 massage Californien (50 mn)
- 1 massage visage et corps Rivage (1h20)
- 1 soin visage Grande Beauté Ella Baché (1 h)
- 6 séances d'activités aquatiques



Évasion Marine

En complément de soins d'hydrothérapie et de beauté, vous découvrez, chaque jour, une technique de massage différente.

Ce programme composé uniquement de soins individuels apporte à votre corps et votre esprit une détente durable.

• 4 jours - 13 soins individuels

749€

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 1 douche sous affusion
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- 1 Rituel Destination Lointaine (1h) comprenant 1 gommage et 1 massage
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps

• 6 jours - 21 soins individuels

1079€

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 4 enveloppements au choix : aux algues, miel et karité
- 2 douches sous affusion
- 1 massage sous affusion (20 mn)
- 2 massages de relaxation ou massage du visage et cuir chevelu (20 mn)
- 2 massages de 50 mn au choix : Californien, Rivage, Suédois...
- 1 Rituel Destination Lointaine (1 h) comprenant 1 gommage et 1 massage
- 1 Rituel Destination Émeraude (1h30) comprenant 1 soin visage et 1 massage corps



Silhouette

Cette cure associe soins de thalassothérapie, soins esthétiques amincissants et sport, destinés à remodeler et affiner votre silhouette.

- **4 jours - 11 soins individuels**
 - 2 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 709€**

- 2 bains hydromassants aux algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 2 enveloppements drainants
- 2 soins Celluli-perfect
- 2 séances de Watermass ou 2 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 2 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique

- **6 jours - 16 soins individuels**
 - 3 cours collectifs
 - 1 consultation diététique
- 1015€**

- 3 bains hydromassants aux algues
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements drainants
- 3 soins Celluli-perfect
- 3 séances de Watermass ou 3 massages Silhouette (30 mn)
- 1 gommage corps
- 3 séances d'activités aquatiques
- 1 consultation diététique

Beauté énergétique

L'équipe Rivage Thalasso et Spa a élaboré un programme de soins 4 jours : la cure Beauté énergétique associe des soins d'hydrothérapie avec des soins spécifiques énergétiques.

Ces soins vont vous apporter de la détente, du bien-être, de la relaxation et du lâcher-prise face à la vie quotidienne.

• 4 jours - 12 soins individuels

767€

- 2 bains hydromassants à la spiruline
- 1 enveloppement à la spiruline
- 1 douche sous affusion (10 mn)
- 1 lit hydromassant (20 mn)
- 1 gommage à la coquille d'huitres
- 1 Chi Nei Tsang
- 1 réflexologie plantaire
- 1 harmonie visage et corps
- 1 Kobido
- 1 diagnostic de peau
- 1 beauté express (30 mn)

Beauté des mains

SOINS DES MAINS

Gommage - Travail de l'ongle - Massage des mains et avant-bras - Masque - Crème mains.

45 mn 59€



Beauté des pieds

SOIN OPTIMAL PIEDS

Soin complet comprenant : limage des ongles, bain à bulles, gommage, cuticules, massage application d'une base protectrice

1h 69€

DE SI JOLIS PIEDS



Unique et innovant, ce soin de la marque YUMI-FEET est conçu pour **éliminer les callosités** en seulement 15 mn. Avec un résultat immédiat, vous retrouvez la douceur de pieds de bébé. Nous profitons de ce soin pour parfaire la beauté de vos ongles.

45 mn 49€

Épilation visage et corps

Nous consulter





Entrées

Accès au bassin, jacuzzi et hammam

- ENTRÉE en SEMAINE : **26€**
- ENTRÉE en WEEK-END (et jours fériés) : **31€**
- SÉANCE COURS COLLECTIF + ACCÈS BASSIN et HAMMAM : **31€**

Cartes

Les cartes suivantes sont non nominatives et valables 1 an

- CARTE 10 ENTRÉES : **210€**
- CARTE 10 séances MULTI-SPORTS : **279€**

Abonnements

3 cours en bassin / semaine + accès bassin illimité

- 1 MOIS : **192€**
- 3 MOIS : **302€**
- 6 MOIS : **518€**
- 10 MOIS : **853€**
- 1 AN : **972€**

Planning des cours

Ces cours collectifs sont accessibles en priorité aux abonnés 1,3, 6, 10 et 12 mois, sur inscription. Une trentaine de cours collectifs vous est proposée par semaine. Tous encadrés par des coachs diplômés d'État.

Cours en BASSIN

	9h - 9h30	12h - 12h30	14h-14h30	18h - 18h30
Lundi	Aquagym	Aquatraining	Aquagym	Aquagym
Mardi	Aquatraining	Aquabike	Aqua Energy	Aquabike
Mercredi	Aqua Energy	Aquagym	Aquatraining	Aqua Energy
Jeudi	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquatraining
Vendredi	Aqua Energy	Aquatraining	Aqua Energy	Aquagym
Samedi	Aquatraining	Aquabike		

Pour un confort optimum, nous acceptons un maximum de 10 participants en aquagym et aquaenergy, 9 participants en cours d'aquatraining et 6 personnes en aquabike.

Planning susceptible de modifications sans préavis.

Définition des cours à retrouver sur notre site web : www.thalasso-rivage.com





la boutique

Vous souhaitez prolonger les bienfaits de vos soins une fois de retour chez vous ? Notre équipe d'esthéticiennes vous conseillera au mieux parmi le large choix que nous proposons.



PHYTOCÉANE : produits visage et corps aux actifs marins provenant des plus belles mers du monde.



ELLA BACHÉ : parce que l'alimentation est le plus sain et le plus puissant embellisseur naturel, aux effets positifs sur la santé et le bien-être général, Ella Baché crée depuis 1936 des Recettes de Beauté inédites avec des actifs alimentaires d'avant-garde et des biotechnologies issues de la Recherche médicale.



LADYGREEN : pour les jeunes filles de 13 à 25 ans : produits aux formules efficaces et innovantes pour dire adieu aux imperfections ! Plus de 98% des ingrédients sont naturels.



THALASPA : produits aux actifs marins et ingrédients naturels tels que l'Argile marine des Moutiers, le gommage aux cristaux marins et coquille d'huîtres.



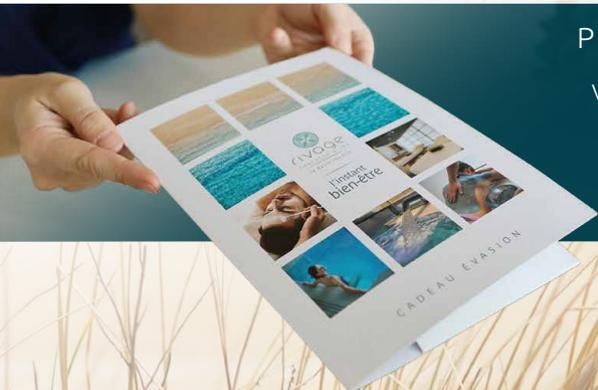
MA KIBELL : Gels douche et huiles de massage naturels, sans conservateur, sans paraben, et sans huile animale mais avec de bonnes odeurs bretonnes !

Bons cadeaux

PLEIN D'IDÉES CADEAUX BIEN-ÊTRE

Vous pouvez offrir toutes les prestations que nous proposons dans cette brochure mais aussi une valeur d'achat.

Vous avez le choix soit d'imprimer directement votre bon cadeau en ligne, soit de vous faire adresser un bon par courrier.





Informations pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert 7j/7 - Du lundi au samedi : de 9h à 19h Le dimanche : de 10h à 18h

Bassin fermé de 13h à 14h et pendant les cours collectifs (voir page 25). Horaires sous réserve de modifications

RÉSERVATION : Prise de RDV obligatoire pour l'accès au bassin et les soins.

Par téléphone : au **02 40 23 10 20**
Sur internet : **thalasso-rivage.com** où tous nos soins sont réservables en direct. Vous pouvez même sélectionner votre horaire et la thérapeute de votre choix pour un soin à la carte !

HÉBERGEMENT : Nous avons conclu des partenariats avec divers hôtels et résidences hôtelières tout près de notre thalasso. Interrogez-nous, nous vous conseillerons.

TARIFS : Ils s'entendent nets TTC. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Nos conditions générales de vente sont détaillées sur notre site internet. Nous les tenons également à votre disposition à l'accueil de l'établissement.

ÉQUIPEMENT : Mise à disposition d'un peignoir (pour les soins) et serviette. Un sac Rivage vous sera offert. Pensez à apporter votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), sandales anti-dérapantes (sandales jetables en vente sur place à 2 €) et bonnet de bain (en vente sur place à 2 €).

SANTÉ : Si vous avez réservé une cure de 4 jours ou plus, vous devrez vous munir d'un certificat médical d'aptitude aux soins Thalasso de la part de votre médecin traitant, de moins de 3 mois, ou devrez signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

RESTONS EN CONTACT : Nous vous invitons à nous suivre afin d'être informés en temps réel des offres et événements sur notre site internet **www.thalasso-rivage.com**, notre page **facebook** ou sur **Instagram**.



rivage
THALASSO & SPA

La Baule-les-Pins

